

resam

Réseau d'Échanges et de Services aux Associations
du Pays de Morlaix



Programme de



FORMATION

Septembre - décembre 2018



Comptabilité
Gestion de projet associatif
Animation de réunions
Graphisme
Montage vidéo
Communication
Réseaux sociaux
Création de site internet
Premiers secours
Gestion associative (CFGa)
Service civique



WWW.RESAM.NET

FORMATIONS AU PROGRAMME :



LES FONDAMENTAUX DE LA VIE ASSOCIATIVE

- **Fondamentaux du dirigeant associatif**
Mardi 25 septembre, de 18h à 21h à Commana
- **Comptabilité associative**
Vendredi 5 octobre, de 9h30 à 16h30 à Lampaul-Guimiliau
- **Outils d'animation de réunions participatives**
Mardis 11 et 18 décembre, de 18h à 21h à Landivisiau



INFORMATIQUE

- **Gagnez en visibilité sur internet : astuces et conseils**
Mardis 9 et 16 octobre, de 18h à 21h à Morlaix
- **Créez et gérez votre site web**
Mardis 6, 13, 20 et 27 novembre, de 18h à 21h à Morlaix
- **Créez vos supports de communication (logiciels libres de graphisme)**
Lundi 3, mardi 4, jeudi 6 et vendredi 7 décembre, de 9h30 à 16h30 à Morlaix
- **Réalisez des vidéos pour promouvoir votre association**
Lundi 10 et mardi 18 décembre, de 9h30 à 16h30 à Morlaix



ORGANISATION D'ÉVÉNEMENTS ET SÉCURITÉ

- **Se former aux premiers secours (PSC1)**
Lundi 8 octobre, de 9h à 17h à Morlaix
Date à venir, de 9h à 17h à Plouvorn



FONCTION EMPLOYEUR

- **La fonction employeur dans une association**
Mercredi 17 octobre, de 18h à 21h, à Bodilis
- **Les relations salariés/bénévoles au sein des associations**
Jeudi 8 novembre, de 18h à 21h, lieu à Saint-Martin-des-Champs

FONDAMENTAUX DU DIRIGEANT ASSOCIATIF

● OBJECTIFS

Donner les éléments clés de la loi 1901
Connaître les obligations liées au rôle de dirigeant associatif
Informé sur les modes d'organisation et de fonctionnement

☀️ CONTENU

- La loi du 1^{er} janvier 1901
- Les statuts et règlement intérieur
- Les obligations
- Organisation interne
- Le projet associatif
- Les agréments

🔗 MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cours théorique accompagné d'exercices pratiques
- Partage et échange d'expériences
- Apports fournis à travers une large documentation (modèles de statuts, fiches pratiques...)

🧑 ANIMATEUR

Antoine Le Roux (RESAM)



LIEU

Maison Le Saint
1, place du champ de foire
Commana



DATE

Mardi 25 septembre
18h - 21h



DURÉE

1 séance
3h



COÛT

Bénévoles : adhésion à jour
Salariés : 60€
Volontaires en Service Civique :
adhésion à jour



Inscription obligatoire
02 98 88 00 19
formation@resam.net

COMPTABILITÉ ASSOCIATIVE

● OBJECTIFS

Mettre en place une comptabilité simple et fiable
Être en mesure de faire une analyse basique des comptes
Savoir présenter les comptes en Assemblée générale
Choisir l'outil de gestion comptable le plus adapté à son fonctionnement et son activité

☀️ CONTENU

- Les obligations en matière de comptabilité et de gestion associative
- Les différents type de comptabilité
- Fonctionnement du plan comptable
- Compte de résultat, bilan Amortissements
- Plan de trésorerie et budget prévisionnel
- Valorisation du bénévolat


👁️ MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cours théorique accompagné d'exercices pratiques
- Partage et échange d'expériences
- Apports fournis à travers une large documentation


👤 ANIMATRICE

Nicole Dafreville (SemaFor)

 **LIEU**
Maison des associations
Lampaul-Guimiliau

 **DATE**
Vendredi 5 octobre
9h30-12h30 13h30-16h30

 **DURÉE**
1 séance
6h

 **COÛT**
• Bénévoles : adhésion à jour
• Salariés : 150€
• Volontaires en Service Civique : adhésion à jour

Inscription obligatoire
02 98 88 00 19
formation@resam.net



OUTILS D'ANIMATION DE RÉUNIONS PARTICIPATIVES

FONDAMENTAUX

● OBJECTIFS

En apprendre davantage sur les outils et techniques d'animation participative. Utiliser une méthodologie et des outils adaptés suivant les situations : prise de décision collective, débat, réflexion, mobilisation...

☀️ CONTENU

- Déroulement d'une animation de réunion
- Postures de l'animateur
- Outils d'animation issus de l'éducation populaire : Brises-glaces, Débat mouvant, Boule de Neige, Focus groupe ...

🔗 MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques par la mise en application des outils d'animation.
- Partage et échange d'expériences
- Large documentation et fiches pratiques

🧑 ANIMATEUR

Antoine Le Roux (RESAM)



LIEU

Espace Y. Quéguiner
Salle 2
Landivisiau



DATE

Mardi 11 décembre
Mardi 18 décembre
18h - 21h



DURÉE

2 séances
6h



COÛT

Bénévoles : adhésion à jour
Salariés : 150€
Volontaires en Service Civique :
adhésion à jour



Inscription obligatoire
02 98 88 00 19
formation@resam.net

GAGNEZ EN VISIBILITÉ SUR INTERNET

● OBJECTIFS

Savoir se servir d'internet et des réseaux sociaux pour développer sa communication et maîtriser son image

☀️ CONTENU

- Facebook, Twitter... les avantages et les travers
- Followers, profil, page, j'aime, partage, événement : Kezako ?
- Relier la page Facebook avec les autres médias web et sociaux
- Intégrer des vidéos et du direct (facebook-live)
- E-réputation (Avis, sondage...) ...

🔗 MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cours théorique accompagné d'exercices pratiques sur ordinateur
- Partage et échange d'expériences
- Apports fournis à travers une large documentation
- Possibilité de venir avec son ordinateur



LIEU

Cyber base
Z.A La Boissière
Rue Jean Caërou
29600 MORLAIX



DATE

Mardis 9 et 16 octobre
18h - 21h



DURÉE

2 séances
6h



COÛT

- Bénévoles : adhésion à jour
- Salariés : 150€
- Volontaires en Service Civique : adhésion à jour



ANIMATRICE

Solène Cousse (Cyber base de Morlaix
Communauté)

Inscription obligatoire
02 98 88 00 19
formation@resam.net



CRÉEZ ET GÉREZ VOTRE SITE INTERNET

● OBJECTIFS

Créer un site web simple
Incorporer les textes et les images
Publier un site web en ligne
Référencer un site web

☀ CONTENU

- Élaboration de la structure de son site
- Créer, activer son site et découverte de l'interface administrateur
- Insérer du contenu et personnaliser l'apparence de son site
- Régler les différents paramètres de gestion
- Référencer son site dans les moteurs de recherche et le promouvoir localement

🗨 MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cours théorique accompagné d'exercices pratiques
- Apports fournis à travers une large documentation

👤 ANIMATRICE

Solène Cousse (Cyber base de Morlaix
Communauté)

*Lors de cet atelier d'initiation,
chaque participant réalisera
concrètement son site, à partir
de ses contenus personnels.
(texte, images, médias).
Vous pouvez venir avec votre
propre ordinateur portable.*



LIEU

Cyber base
Z.A La Boissière
Rue Jean Caërou
29600 MORLAIX



DATE

Mardi 6 novembre
Mardi 13 novembre
Mardi 20 novembre
Mardi 27 novembre
18h - 21h



DURÉE

4 séances
12h



COÛT

- Bénévoles : adhésion à jour
- Salariés : 300€
- Volontaires en Service Civique : adhésion à jour

Inscription obligatoire
02 98 88 00 19
formation@resam.net



CRÉEZ VOS SUPPORTS DE COMMUNICATION (LOGICIELS LIBRES DE GRAPHISME)

● OBJECTIFS


Utiliser une suite de logiciels libres et gratuits de Publication Assistée par Ordinateur (PAO), pour la création des supports de communication internes ou externes de votre association.


☀️ CONTENU

- Pratique du logiciel Inkscape (équivalent du logiciel Adobe Illustrator)
- Pratique du logiciel Gimp (équivalent du logiciel Adobe Photoshop)
- Pratique du logiciel Scribus (équivalent du logiciel Adobe InDesign)


🔗 MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cours théorique accompagné d'exercices pratiques
- Apports fournis à travers une large documentation
- Possibilité de venir avec son ordinateur

 **LIEU**
Cyber base
Z.A La Boissière
Rue Jean Caërou
29600 MORLAIX

 **DATE**
Lundi 3 décembre
Mardi 4 décembre
Jeudi 6 décembre
Vendredi 7 décembre
9h30-16h30

 **DURÉE**
4 séances
24h

 **COÛT**
• Bénévoles : adhésion à jour + 80€
• Salariés : 600€
• Volontaires en Service Civique : adhésion à jour + 80€

👤 ANIMATRICE

Solène Cousse (Cyber base de Morlaix Communauté)

Pré-requis :
Maîtriser les usages usuels
de l'ordinateur.
Niveau intermédiaire.

Inscription obligatoire
02 98 88 00 19
formation@resam.net



RÉALISEZ DES VIDÉOS POUR PROMOUVOIR VOTRE ASSOCIATION



● OBJECTIFS

Apprendre les principes de base du montage vidéo
Réaliser un clip promotionnel de son association

👤 CONTENU

- Storytelling
- Prises de vue et de son de qualité
- Montage, mixage sonore, composition des effets spéciaux
- Mise en ligne

🔗 MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cours théorique accompagné d'exercices pratiques
- Apports fournis à travers une large documentation → possibilité de venir avec son ordinateur

👤 ANIMATRICE

Solène Cousse (Cyber base de Morlaix
Communauté)

*Lors de cet atelier
d'initiation, chaque
participant réalisera
concrètement sa vidéo, à
partir de son scénario*



LIEU

Cyber base
Z.A La Boissière
Rue Jean Caërou
29600 MORLAIX



DATE

Lundi 10 décembre
Mardi 18 décembre
9h30 - 16h30



DURÉE

2 séances
12h



COÛT

- Bénévoles : adhésion à jour + 40€
- Salariés : 300€
- Volontaires en Service Civique : adhésion à jour + 40€

SE FORMER

AUX PREMIERS SECOURS (PSC1)

● OBJECTIFS

Acquérir des connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés

☀ CONTENU

- Malaise et Alerte
- Plaies et la protection
- Brûlures
- Traumatismes
- Hémorragies
- Obstruction des voies aériennes
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque
- Alerte aux populations

🔗 MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cours théorique accompagné d'exercices pratiques de mise en situation



LIEU

MJC
7, place du Dossen
29600 Morlaix



DATE

Lundi 8 octobre
9h - 17h



DURÉE

1 séance
7h



COÛT

- Bénévoles : adhésion à jour + 80€
- Salariés : 80€
- Volontaires en Service Civique : adhésion à jour + 80€

Repas du midi compris



ANIMATEURS

Sapeurs Pompiers, UDSP 29

Délivrance d'une attestation d'aptitude de Prévention et secours civiques de niveau 1 (P.S.C.1) du Ministère de l'Intérieur et de la Fédération Nationale des Sapeurs Pompiers de France.

Inscription obligatoire
02 98 88 00 19
formation@resam.net



SE FORMER AUX PREMIERS SECOURS (PSC1)

● OBJECTIFS

Acquérir des connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés

☀ CONTENU

- Malaise et Alerte
- Plaies et la protection
- Brûlures
- Traumatismes
- Hémorragies
- Obstruction des voies aériennes
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque
- Alerte aux populations

🔗 MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cours théorique accompagné d'exercices pratiques de mise en situation

👤 ANIMATEURS


Sapeurs Pompiers, UDSP 29

Délivrance d'une attestation d'aptitude de Prévention et secours civiques de niveau 1 (P.S.C.1) du Ministère de l'Intérieur et de la Fédération Nationale des Sapeurs Pompiers de France.

 Plouvorn
LIEU

 Date à venir
DATE

 1 séance
7h
DURÉE


COÛT

- Bénévoles : adhésion à jour + 70€
- Salariés : 70€
- Volontaires en Service Civique : adhésion à jour + 70€

LA FONCTION EMPLOYEUR DANS UNE ASSOCIATION

● OBJECTIFS

Connaître les bases réglementaires pour s'engager avec des salariés
Maîtriser les grands principes de la gestion des ressources humaines
Informé sur les outils de soutien et de mutualisation des emplois

☀️ CONTENU

- Fonctionnement du droit du travail
- Les différentes situations de relations de travail
- Place de l'employeur dans une association
- Place du salarié dans une association
- Fonction employeur et clarification des rôles
- Choix du contrat de travail
- Outils de soutien (DLA, Impact Emploi...)
- Qu'est ce que le temps partagé ?

🔗 MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cours théorique accompagné d'exercices pratiques
- Partage et échange d'expériences
- Apports fournis à travers une large documentation



Espace Jeanne d'Arc
29400 Bodilis



Mercredi 17 octobre
18h - 21h



1 séance
3h



- Bénévoles : adhésion à jour
- Salariés : 60€
- Volontaires en Service Civique : adhésion à jour



Dominique Ysnel (Entreprise Développement)
Karine Vaillant (RESAM)

Inscription obligatoire
02 98 88 00 19
formation@resam.net



LES RELATIONS SALARIÉS/ BÉNÉVOLES AU SEIN DES ASSOCIATIONS

● OBJECTIFS

Appréhender ce qui se joue dans la relation
Mettre du sens sur les rôles de chacun
Identifier des leviers d'actions pour dépasser les difficultés

☀️ CONTENU

- Représentations sur les rôles de chacun (bénévole-salarié)
- Notion d'implication (militantisme, projet associatif, contrat, motivation...)
- Coopération et dynamique de groupe


🔗 MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Cours théorique accompagné d'exercices pratiques
- Partage et échange d'expériences
- Apports fournis à travers une large documentation


👤 ANIMATRICE

Béatrice Poncin (accompagnatrice
et formatrice en coopération et co-
développement

 Maison communale, salle n°5
45, rue Jean Jaurès
29600 Saint-Martin-des-Champs

 Jeudi 8 novembre
18h - 21h

 1 séance
3h

 **COÛT**

- Bénévoles : adhésion à jour
- Salariés : 60€
- Volontaires en Service Civique : adhésion à jour

EMPLOYEUR



Inscription obligatoire
02 98 88 00 19
formation@resam.net

LES AUTRES FORMATIONS

LE CFGA POUR LES 18-30 ANS

Le CFGA (Certificat de Formation à la Gestion Associative) encourage l'engagement bénévole des jeunes souhaitant développer des compétences pour assumer des responsabilités de gestion administrative, financière et humaine dans une association.



C'est une formation qui comporte :


- Un stage d'une semaine : engagement et bénévolat, comptabilité, animation de réunions, responsabilité des dirigeants, montage de projets, recherche de financement..


- Une mise en pratique des acquis dans une association de son choix.


... et qui donne lieu à la délivrance d'un certificat valable partout en France



 Auberge de jeunesse
Brest
LIEU  En bord de mer !

 1 semaine
Pension complète
DURÉE

 Du 22 au 26 octobre
DATE

 • Stagiaires bénévoles : gratuit
• Salariés : prise en charge
au cas par cas avec les
organismes de formation
COÛT

UNE FORMATION POUR LES VOLONTAIRES EN SERVICE CIVIQUE


- Pour partager vos expériences et s'interroger sur votre rôle de volontaire.
- Réfléchir sur des thématiques en lien avec l'Education au territoire et à la citoyenneté
- en savoir plus sur le fonctionnement des associations et des institutions
- Découvrir des techniques d'animation issues de l'éducation populaire





Durant ces formations, vous aurez un rôle actif, et vous serez invité-e-s à vous construire un regard critique sur le monde associatif, la citoyenneté, le monde qui nous entoure...

 Ker Avel
Plougasnou 
LIEU  En bord de mer !

 Les Moyens
du Bord
Morlaix 
LIEU

 Jeudi 18 et
vendredi 19
octobre, en
pension complète
DATE

 Jeudi 29 et
vendredi 30
novembre, en
pension complète
DATE

 • 150€ (tout compris)
-> Une aide de 100€
est versée par l'Agence
de Service des
Paiements.
COÛT • Pour les jeunes ou
structures de Morlaix
communauté, prise en
charge en plus de 50€.

resam

Réseau d'Échanges et de Services aux Associations
du Pays de Morlaix



ASSOCIATION LOI 1901 //

LE RESAM EST AGRÉÉ ÉDUCATION POPULAIRE
ET COMPOSÉ D'ASSOCIATIONS ET DE CITOYENS MOTIVÉS



COOPÉRATION



SOLIDARITÉ



JUSTICE



ÉMANCIPATION



MIXITÉ



INTERGENERATIONNEL



SOCIAL



PARTICIPATION



CITOYENNETÉ



ENVIRONNEMENT



PARTAGE



ENGAGEMENT



FDVA
FONDS POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE

UNION EUROPÉENNE
UNANIEZH EUROPA



L'Europe s'engage
en Bretagne

Avec le Fonds européen agricole pour le développement rural :
l'Europe investit dans les zones rurales



7, place du Dossen
29600 MORLAIX
02 98 88 00 19
formation@resam.net



WWW.RESAM.NET