

# MIEUX COMPRENDRE LE HANDICAP PSYCHIQUE

## FORMATION CIVIQUE ET CITOYENNE - SERVICE CIVIQUE

Merci pour ces deux jours de formation, très sympa et conviviale !

# 15 ET 16 MAI 2024 MORLAIX



*Dans le cadre de votre volontariat en service civique, vous devez participer à une formation civique et citoyenne de deux jours.*

*Pas de panique, ça ne veut pas forcément dire s'endormir dans un amphi pendant qu'un vieux prof vous parle de la IIIe République. Y'a un peu de ça, mais pas que !*

Merci bien, en voyant l'intitulé de la formation je me suis dit que ça allait être rasant mais finalement, c'est très formateur de se retrouver entre jeunes dans le même cas et de parler de sujets peu habituels.

## OBJECTIFS :

Avec le **Résam** - organismes agréés par l'Agence du Service Civique - et une **psychologue professionnelle**, venez passer deux jours et une nuit à Morlaix avec d'autres volontaires pour :

Rencontrer d'autres jeunes volontaires et partager ses expériences ;

Créer un espace de réflexion et d'échanges en lien avec le thème de la santé mentale et le handicap psychique ;

Mieux appréhender les troubles psychiques : acquérir des repères sur les maladies, le handicap psychique et les acteurs en santé mentale ;

Réfléchir sur son rôle de volontaire en service civique et sur la manière de rendre cette expérience de service civique la plus enrichissante possible ;

Parler du monde qui nous entoure, de ses évolutions et de la place qu'on peut y trouver.

## PROGRAMME :

Des découvertes, des animations, l'idée étant de créer une réflexion collective autour des questions liées à la santé mentale et le handicap psychique afin de mieux appréhender le sujet. Cette formation permettra aussi de découvrir des outils et des moyens de mieux comprendre tous les enjeux liés à la santé mentale.

**1 formateur-trice du Résam**, le réseau d'échanges et de services aux associations du pays de Morlaix. Connu et reconnu sur le territoire comme un acteur incontournable de la vie associative et du développement social local, le Résam a pour missions le soutien, l'accompagnement et la valorisation de la vie associative. Attaché aux valeurs de démocratie, d'action collective, de transformation sociale, de participation locale, de responsabilité et de citoyenneté, le Résam se revendique de l'éducation populaire.

## UNE ANIMATION COLLECTIVE

Une **psychologue professionnelle** qui accompagne des personnes, adultes, en situation de handicap psychique sur le territoire du Nord Finistère.

Mon service civique est pour moi une période de réflexion me permettant de m'enrichir et de me former dans le domaine de l'animation.

## UNE RÉFLEXION SUR L'ENGAGEMENT

**Ateliers aux intitulés barbares (débat mouvant, rally, jeu du dico, motus, le pas en avant ou réveil qui gratte, entre autres réjouissances), tous les prétextes seront bons pour que l'on tâche de créer une réflexion collective sur la mission de service civique, son sens, et ce sur quoi elle peut déboucher.**

**Vous n'y êtes pas du tout heureux ? Ou bien au contraire, le service civique vous inonde quotidiennement de bonheur ? Venez le dire aux autres !**

**Et on réfléchira ensemble sur ce que veut dire aujourd'hui s'engager, participer, se mobiliser. En plus de ça, vous apprendrez peut-être même des trucs sur la santé mentale.**

**Et comme on passe la nuit ensemble ! On aura le temps de parler de la mission de chacun, de la charte des valeurs, de la citoyenneté et de l'éducation populaire. Miam.**

Je suis épanouie dans ce que je fais, et je m'y sens bien. J'ai réussi à surmonter des barrières qui me bloquaient depuis de nombreuses années, et je me suis prouvée que je suis capable d'assurer dans ma mission, alors que j'en doutais fortement. J'aime ce que je transmets aux autres, et ce que les autres me transmettent

Notée  
**4 / 5**  
par  
les volontaires !

## INFORMATIONS D'INSCRIPTION

**Avec le soutien de :**

Le tarif est de 150€ (tout compris). Une aide de 100€ est versée par l'Agence de Service des Paiements. **Pour les jeunes ou les structures de Morlaix Communauté**, le tarif est réduit à 100 € ; le reste étant pris en charge par le service cohésion sociale de Morlaix Communauté.

- **Vous pouvez vous inscrire sur le site Internet du Résam - prévenez votre tuteur/trice ;**
- **L'hébergement à l'auberge de jeunesse n'est PAS optionnel, c'est même la plus-value de cette formation :** pour des raisons d'organisation et de respect de l'équipe de l'auberge nous ne pouvons pas nous permettre de réajuster les effectifs le jour de la formation.

**Pour plus d'infos, envoyez un mail.  
Pour vous plaindre, envoyez un mail.**

## S'INSCRIRE

L'association Résam est une association loi 1901 agréée d'éducation populaire  
7 place du Dossen - 29600 Morlaix - 02.98.63.71.91 - mail : [formation@resam.net](mailto:formation@resam.net)  
Site Internet : [www.resam.net](http://www.resam.net)

