

# BÉNÉVOL'ART

## PETIT GUIDE DU BÉNÉVOLAT



Le bénévolat c'est tout un art ! Un petit groupe de bénévoles se rassemble régulièrement pour y réfléchir. Il vous propose quelques clés pour vivre pleinement l'engagement associatif.

### Pourquoi devient-on bénévole ?

ENSEMBLE OBJECTIF COMMUN  
COLLECTIF ENVIE DE LIENS

Comment naît l'engagement associatif, c'est quoi le déclic ?

L'engagement bénévole part d'une envie de faire sens, de rejoindre un groupe sur un **projet commun** et de s'épanouir ensemble.

Mais il faut aussi faire vivre ce bénévolat au sein de l'association

### La vie du bénévole dans une association

Le bénévolat c'est un lien qui se crée et qui doit être entretenu de façon continue à travers divers temps d'échanges.



Accueil



Ecoute  
Echange



Considération  
mutuelle



Transmission

EPANOUISSEMENT

PLAISIR

## Et l'engagement ça implique quoi ?

S'engager comme bénévole, c'est faire ce qu'on veut quand on veut ?

Le bénévolat c'est un engagement, ce qui signifie **liberté** mais aussi **responsabilité** envers les autres bénévoles, envers l'association et son "public" ou encore, envers l'équipe salariée éventuelle.

C'est aussi une **envie**, des **valeurs** et donc un engagement consenti, en **harmonie** avec la vie du bénévole. Il faut aussi qu'il y ait de la **reconnaissance** et de la **convivialité** !

Il y a d'ailleurs quelques outils pour favoriser et célébrer l'engagement bénévole

### Quelques outils pour développer l'engagement bénévole :

- Pots, repas, présentations ou stages d'accueil
- Temps de convivialités informels à ritualiser (sorties, jeux, repas...)
- Des missions adaptées à chacun·e et au temps dont il dispose
- Formation des bénévoles si ils ou elles souhaitent acquérir de nouveaux savoirs afin d'effectuer leurs missions avec plaisir et aisance
- Référent·e·s salarié·e·s ou bénévoles (un ou plusieurs), pour faciliter l'intégration et les échanges entre les uns et les autres
- Implication des mineurs par le "tutorat"
- Remerciements prononcés ou écrits à minima avec pot, repas ou autre moment de convivialité pour remercier un·e bénévole sur le départ
- Le Resam propose plusieurs fiches missions pour l'accueil et l'accompagnement des bénévoles

PARTAGE

RECONNAISSANCE

CONVIVALITÉ