



LE BÉNÉVOLAT, POURQUOI PAS VOUS ?

**Le Résam vous
accompagne lors
d'ateliers
Fresque du
bénévolat
ouverts à
tous.tes**

- **Jeudi 8 octobre de 17h00 à 19h30**
au 2D voie d'accès au port à Morlaix

- **Samedi 5 décembre de 15h00 à 17h30**
à la Maison de quartier Zoé Puyo 29 bis rue Camille
Langevin à Morlaix

Places limitées : inscription via la plateforme
JeVeuxAider.gouv.fr ou par mail engagement@resam.net
- 02 98 63 71 91

Nous faisons chaque année le constat que **de nombreuses personnes souhaitent s'impliquer dans la vie associative** mais ne connaissent pas toujours les associations locales, elles ne savent pas trop où s'impliquer ou ont peur de ne pas être assez disponible....

C'est pourquoi l'équipe du Résam s'est formée à l'animation d'une Fresque du Bénévolat initiée par le Ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative. Plusieurs ateliers seront programmés à l'année sur le Pays de Morlaix.

Cette fresque, sous forme d'atelier participatif de 2h30, a pour mission d'aider ses participants à sauter le pas de l'engagement.

Elle permet d'embarquer de futurs bénévoles en les aidant à se reconnecter avec leurs valeurs, et envies, au moyen de micro jeux, à la portée de toutes et de tous !

QU'EST-CE QU'UNE FRESQUE DU BÉNÉVOLAT ?

C'est un outil gratuit qui a été créé par la plateforme publique du bénévolat nationale jeuxaider.gouv

LA FRESQUE DU BÉNÉVOLAT A POUR OBJECTIF DE :

- **Sensibiliser et comprendre** ce qu'est le bénévolat : Avoir une meilleure compréhension de la place du bénévolat dans notre société.
- **Lever les freins** : Par un travail introspectif et collectif, la Fresque aide les participants à retrouver ou renforcer leurs valeurs, dépasser leurs doutes, et sortir motivés pour (re) découvrir le bénévolat.
- **Inviter à l'action** : La Fresque crée un environnement propice à l'engagement, où les participants repartent avec une piste concrète pour contribuer au bien commun.

Ludique et participative, adaptée à tous les âges (collégiens, lycéens, seniors, actifs, sans activité, étudiants), elle s'adresse à toute personne qui :

- Cherche à s'engager mais ne sait pas par où commencer,
- Souhaite découvrir d'autres formes de bénévolat,
- Souhaite développer sa connaissance des outils participatifs,
- Aimerais aider les habitants à prendre de la hauteur et s'investir davantage dans les initiatives locales,
- Voudrait valoriser la vie associative au sein de sa collectivité, de son organisation, d'une association, d'un collectif citoyen ou même d'une fédération.



LA VIE ASSOCIATIVE, MOTEUR DU TERRITOIRE

La Bretagne fait figure d'exemple en matière d'engagement citoyen :

- 52 % des Bretons sont adhérents à une association (42 % au niveau national)
- 26 % des habitant-es sont bénévoles régulièr-es

Dans le Finistère :

- 26 000 associations actives
- 180 000 bénévoles

Dans le Pays de Morlaix (chiffres OLVA) :

- 2800 asso actives :
- env 22 engagements bénévoles par asso
- 61 600 participations bénévoles au total (1 personnes peut avoir plusieurs engagements)

Découvrir la vidéo officielle

