

Du 2 au 24 octobre

Portes ouvertes de l'espace France services du Pays de Landivisiau



France services



Lundi 2 octobre

14h – 16h : « Café rencontre France services »

Accueil libre, animé par l'équipe France services



Mardi 3 octobre

14h – 16h : Atelier écocgestes
« Comment faire des économies d'énergies et d'eau ? »

Collectif, animé Nolwenn Ragel - HEOL



Mercredi 4 octobre

10h – 12h : Atelier numérique
« Utiliser mon smartphone ou ma tablette »

Animé par Mélanie Baron, conseillère numérique



Jeudi 5 octobre

10h – 13h30 : Atelier cuisine « Bien manger à petit budget »

Atelier pratique, suivi d'un repas partagé

Animé par Marie Lijour & Manon Bouges – Diététiciennes

18h – 19h : Atelier « L'accès aux droits dans le domaine de la formation »

Animé par Brieg Saliou, Conseiller Emploi Formation Orientation à la Région

Sur inscription par mail à l'adresse pays-de-landivisiau@france-services.gouv.fr ou par téléphone au 02.98.68.67.60

Rendez-vous à l'espace France services du Pays de Landivisiau – 36 rue Clémenceau 29400 Landivisiau



Agence nationale
des titres sécurisés



Du 2 au 24 octobre

Portes ouvertes de l'espace France services du Pays de Landivisiau



France services



Mardi 10 octobre

10h – 12h : Atelier « Bien-être numérique »

Focalisons nous sur le positif ! Comment aborder le numérique avec plaisir et sérénité ?

Animé par Mélanie Baron, conseillère numérique



Jeudi 12 octobre

13h45 – 16h15 : Atelier « Bien-être, beauté et confiance en soi »

Pendant ou après la maladie, venez vous ressourcer !

Collectif, animé Valérie Guennec
Look & Votre Image



Vendredi 13 octobre

10h – 12h : Atelier danse

Un moment pour soi : découverte de la danse rythmée sous forme ludique et conviviale

Collectif, animé par AccordanSe Rythmée



Vendredi 20 octobre

**10h – 12h : Lieu d'Accueil Enfant Parent
« Bulles & Part'âges »**

Un lieu de rencontre, de partage, et de jeux !

Animé par les professionnels de la petite enfance - CCPL



Vendredi 24 octobre

9h30 – 11h30 :

« Je prépare ma retraite »

Collectif, animé par la CARSAT

Sur inscription par mail à l'adresse pays-de-landivisiau@france-services.gouv.fr ou par téléphone au 02.98.68.67.60

Rendez-vous à l'espace France services du Pays de Landivisiau – 36 rue Clémenceau 29400 Landivisiau

