



Ville de  
**BORDEAUX**

bordeaux.fr



# MON ASSO ÉCO-RESPONSABLE

LE KIT

ÉDITION 2024-2025

# FICHES THÉMATIQUES

---

Réduire l'impact énergétique **P. 5**

Économiser l'eau **P. 7**

Se déplacer autrement **P. 9**

Favoriser un numérique responsable **P. 11**

Consommer autrement **P. 13**

Gérer les déchets **P. 15**

Préserver la biodiversité **P. 17**

Faire ensemble **P. 19**

## FICHES THÉMATIQUES

---

**TRANSCRITES EN FALC**

**P. 21**

## FICHES «CHECK-LIST»

---

Budget **P. 31**

Événement **P. 32**

Gouvernance **P. 34**

**FOCUS MAISON ÉCOCITOYENNE** **P. 35**

**ANNUAIRE DES STRUCTURES LOCALES** **P. 36**

**LEXIQUES ET SOURCES** **P. 40**

# ÉDITO



**B**ordeaux poursuit sa transition écologique pour s'adapter aux défis environnementaux et aborder plus sereinement les enjeux à venir. Agissant au plus près des habitant.e.s, les associations sont porteuses d'initiatives et jouent un rôle essentiel dans l'animation du territoire. Face à l'urgence climatique, la ville les accompagne dans leur éco-responsabilité : bénévoles, membres du bureau, adhérent.e.s, bénéficiaires, c'est une mobilisation qui concerne chacun.e d'entre nous.

Agir oui, mais comment ?

Quels sont les leviers d'actions possibles ?

Laissez-vous guider par ce kit clé en main, spécialement conçu pour les associations par la MNE et son réseau associatif.

Bonnes pratiques, conseils et astuces sont à retrouver dans les 8 fiches thématiques et les « check-lists ». Autant d'outils pour adopter les bons réflexes dans vos actions quotidiennes et progresser à votre rythme.

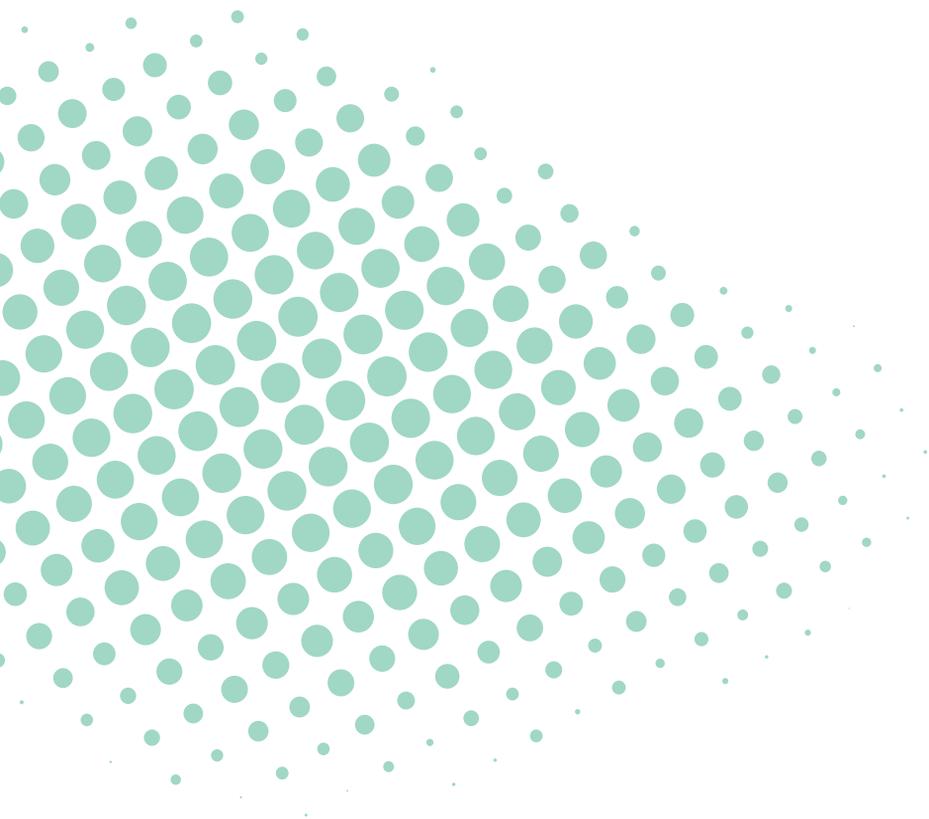
Cette première version est amenée à évoluer, elle sera améliorée et enrichie d'une année sur l'autre en fonction de vos retours pour répondre au mieux à vos besoins.

Ensemble, faisons équipe pour accélérer la transformation de notre territoire vers un cadre de vie durable et solidaire.

Bonne lecture à toutes et tous !

**Pierre Hurmic**  
Maire de Bordeaux

**Camille Choplin**  
Adjointe au maire en charge de la vie associative





# RÉDUIRE L'IMPACT ÉNERGÉTIQUE

*Eteins l'inutile, allume l'essentiel !*

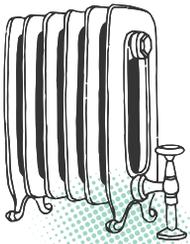
## 80 %

de l'énergie consommée dans le monde est fossile (charbon, gaz et pétrole) et est responsable de 3/4 des émissions de gaz à effet de serre.

La consommation d'énergie française est en baisse depuis les années 2000, essentiellement du fait de la désindustrialisation et de notre consommation mondialisée. Pour autant, un Français consomme directement presque deux fois plus d'énergie que la moyenne mondiale.

En Asie, l'énergie est essentiellement produite avec des énergies fossiles (charbon principalement). L'importation d'objets (équipements sportifs, numérique, mobilier...) fabriqués majoritairement en Chine contribue très fortement à notre consommation d'énergie globale et à nos émissions de gaz à effet de serre.

Dans les associations, l'énergie est surtout consommée pour les déplacements et le chauffage, mais également par la climatisation et le fonctionnement des équipements numériques. L'éclairage est un poste de dépenses majeur pour les associations sportives.



1°C de température de chauffage en moins dans un bâtiment = 7% d'économie d'énergie de chauffage



En hiver, les pulls, chaussettes et autres plaids sont les meilleurs alliés pour les économies d'énergie.

## *Alors qu'est-ce qu'on fait ?*

# On passe à l'action !

## Actions à mettre en place

### En hiver :

---

- Régler le chauffage (bureau : 19°C max. - salle de sport : 12°C), si possible en réglant le thermostat d'ambiance ou de radiateur en fonction des heures / jours de présence (en cas d'absence, on baisse de 3°C).
- Mesurer la température de l'eau avec un thermomètre au robinet d'eau chaude le plus proche du chauffe-eau et le régler à 55°C.

### En été :

---

- Proposer des activités aux heures les plus fraîches aux beaux jours.
- Privilégier la ventilation naturelle (courant d'air) et les ventilateurs.
- Utiliser la climatisation en dernier recours en réglant la température de consigne (26-28°C min.).

### Toute l'année :

---

- Eteindre systématiquement tous les appareils électriques inutilisés : ordinateurs, écrans, imprimantes, box Internet, lumières...
- Installer et utiliser des prises électriques à interrupteur et des boîtiers programmeurs (nuit, week-end / journée...)
- Changer par anticipation plutôt que dans l'urgence son chauffe-eau pour un modèle adapté aux besoins et plus responsable (fonctionnant grâce à des panneaux solaires, thermodynamique et/ou classé A ou A+). Prendre des douches courtes et tièdes voire froides.
- Eteindre les lumières et profiter de la lumière du jour : stores et rideaux ouverts, activités en extérieur...
- Souscrire à une offre d'électricité d'origine renouvelable labellisée VertVolt.

## Acteurs locaux

---

**Alec** est l'Agence Locale de l'Energie et du Climat de la métropole bordelaise et de la Gironde. Elle vise à favoriser la réduction des émissions de gaz à effet de serre par la maîtrise de l'énergie et le développement des énergies renouvelables.

**CREAQ** est une association qui informe, conseille, accompagne et forme aux bonnes pratiques environnementales.

**Enercoop Nouvelle-Aquitaine** est un fournisseur coopératif local d'électricité d'origine renouvelable.

**Les amis de Solevent** est une association qui œuvre pour la maîtrise de la consommation d'énergie, la promotion et le développement des énergies renouvelables.

**L'Association négaWatt** regroupe des professionnels de l'énergie et des citoyens. Son action et ses propositions ont pour objectif le développement d'une politique énergétique fondée sur la sobriété et l'efficacité énergétique ainsi que sur un recours plus affirmé aux énergies renouvelables.

# ÉCONOMISER L'EAU



*L'eau est notre ressource la plus précieuse. Préservons-la !*

"En Gironde, l'eau potable est issue à 97% de nappes souterraines profondes qui ont mis plusieurs milliers d'années à traverser les couches de roches."

# 4 000 L

c'est le volume d'eau visible (150 L) et invisible (3 850 L) dont a besoin en moyenne un Français chaque jour directement, aux robinets, ou indirectement pour produire nos achats : nourriture, vêtements...

## Deux enjeux : la quantité et la qualité de l'eau potable

En Gironde, l'eau potable nous parvient de nappes profondes. Les volumes sont assez abondants et son origine nous prémunit d'un manque de disponibilité durant des périodes de sécheresse. La filtration rocheuse qu'elle a subie durant plusieurs milliers d'années la rend très pure, sans résidus de pollution humaine.

Pour autant, l'augmentation de la population girondine et surtout bordelaise amplifie la pression que nous exerçons collectivement sur ce bien commun et vital. À terme, si nous n'économisons pas l'eau potable issue des nappes profondes en Gironde, cette ressource risque d'être disponible en moins grande quantité.



19 000 L d'eau sont nécessaires pour produire 1 kg de café.



Une douche de 10 minutes consomme autant d'eau potable qu'un bain.

## *Alors qu'est-ce qu'on fait ?*

# On passe à l'action !

## Actions à mettre en place

---

- Construire un plan d'action qui définit les objectifs et les mesures à prendre pour réduire le gaspillage de l'eau.
- Installer des équipements hydro-économiques dans son local associatif : pommeaux de douche, robinets temporisés, éco-mousseurs, chasses d'eau économiques ou toilettes sèches, récupérateur d'eau de pluie ou d'eau de cuisson pour désherber...
- Sensibiliser les salarié-es et les adhérent-es aux enjeux (ex. fresque de l'eau, eau invisible...) et aux éco-gestes : douches courtes, utilisation des chasses d'eau, identification, signalement et/ou réparation de fuites, lavage de vaisselle économe.
- Utiliser des textiles en fibres naturelles (vêtements, torchons...) et des produits d'hygiène et d'entretien naturels (pain de savon, cristaux de soude, acide citrique...) et/ou avec une certification éco-responsable : Nature & Progrès, Ecocert ou Cosmebio.
- Réfléchir à l'usage et l'approvisionnement de l'eau dans le cadre d'événements organisés par l'association (tournoi, festival, événement sportif) : eau du robinet de préférence et usage raisonné.

## Acteurs locaux

---

**Le Smegreg** est un établissement public qui contribue à la gestion équilibrée et durable de la ressource en eau des nappes profondes de Gironde. Il propose des ressources pédagogiques sur le contexte et les actions à mener pour économiser l'eau.

**L'Eau Bordeaux Métropole** est un établissement public qui gère l'eau potable et l'assainissement sur la métropole. Il est notamment un interlocuteur privilégié pour les raccordements en eau et propose des actions pédagogiques sur le contexte et la préservation de l'eau.

**Ceseau** est une association qui sensibilise et accompagne aux actions de préservation de l'eau.



## SE DÉPLACER AUTREMENT

*Il est urgent de prendre le temps de repenser nos déplacements !*

**69 %** des kms parcourus par les Bordelais se font en voiture (65 % au niveau national).

**30 %** des émissions françaises de gaz à effet de serre (GES) sont liées aux transports, ce qui en fait le secteur contribuant le plus aux émissions de gaz à effet de serre en France.

La mobilité est un sujet essentiel aujourd'hui, tant ses impacts sur notre écosystème et notre santé sont importants. Au gré des dernières décennies, les transports ont pris une part non-négligeable dans nos quotidiens, se déplacer étant devenu plus facile et rapide que jamais.

Toutefois, nos exigences de rapidité et de rentabilité, lorsqu'il s'agit de mobilité, ne sont pas sans conséquences. Les impacts massifs liés à nos déplacements sont en effet incompatibles avec le respect du seuil des limites planétaires et avec la réalisation des objectifs climatiques auxquels nous sommes engagés. Les transports, de leur production, en passant par leur usage et jusqu'à leur mise hors service, représentent un des secteurs les plus polluants. Cette explosion des mobilités a un coût environnemental et social massif, puisque le cycle de vie des modes de transport est à l'origine d'une quantité excessive de gaz à effet de serre, de polluants atmosphériques et sonores mais a aussi pour effet d'aboutir à une surconsommation de matériaux détruisant nos ressources naturelles - pour la plupart non-renouvelables.

Il ne s'agit pas de faire une croix sur la mobilité, celle-ci est nécessaire, notamment pour tout club sportif désirant se rendre à une rencontre. Cependant, il est essentiel de remettre de la conscience dans nos manières de concevoir et de réaliser nos déplacements.



1% des humains sont responsables de la moitié des émissions de GES de l'aviation qui contribue à 5 % du réchauffement planétaire.



En France, selon l'INSEE, la moitié des personnes qui habitent à 1km (ou moins) de leur travail y vont en voiture.

*Alors qu'est-ce qu'on fait ?*

# On passe à l'action !

## Actions à mettre en place

---

- Étudier les déplacements les plus couramment réalisés par les membres de l'association.
- Travailler à un plan de mobilité pour les salariés de l'association.
- Choisir et promouvoir la marche, le vélo ou les transports en commun pour tout déplacement.
- Réduire ou renoncer aux déplacements inutiles, grouper les déplacements restants (mise en place de pédibus pour les enfants, de co-voiturage...).
- Pratiquer l'auto-partage : une voiture partagée c'est quatre voitures en moins dans l'espace public !
- Pratiquer l'éco-conduite : couper le moteur au-delà de 30 secondes d'arrêt, conduite souple...
- Préférer le train à l'avion.
- Proposer des cours de vélo ou ateliers de réparation aux salariés et/ou bénévoles.
- Mettre en place des vestiaires ou casiers pour inciter à l'utilisation du vélo.

## Acteurs locaux

---

**L'Atelier Remuménage** est une association bordelaise qui accompagne les particuliers et professionnels dans leurs projets de déménagement, de transport ou de gestion logistique.

**Vélo-Cité** est une association bordelaise de promotion et d'accompagnement à la pratique du vélo (particuliers et professionnels).

**La Maison métropolitaine des mobilités** est un réseau de structures métropolitaines publiques et associatives de promotion, de prêt / location / ventes de vélo neufs et d'occasions, et accompagnement à la pratique du vélo (particuliers et professionnels).

**La Recyclerie sportive** est une association bordelaise qui propose, entre autres, la vente, la réparation de vélos d'occasion et une vélo-école.

**Récup'R** est un atelier participatif et solidaire situé à Bordeaux qui incite à l'auto-réparation en mécanique vélo et en couture.

**Le Garage Moderne** est un lieu de rencontre, de création et de partage autour de l'art et de la mécanique. Il propose des ateliers participatifs, une cantine associative, une aide alimentaire et une vie culturelle dans un ancien hangar du quartier du Bacalan à Bordeaux.

**Les coursiers bordelais** est une coopérative bordelaise de livraison à vélo.

**Transports Bordeaux Métropole** propose des offres pour les professionnels (ex. Modalis)

**Citiz Bordeaux** est une société coopérative qui propose la location en autonomie de véhicules, notamment des utilitaires et des minibus.

**AIR** (Attention Inertie Renouvelable) est une association qui promeut le roller dans Bordeaux et représente les intérêts des patineurs.



## FAVORISER UN NUMÉRIQUE RESPONSABLE

*Toujours plus connecté pour toujours moins de sobriété !*

# 4 %

des émissions mondiales de gaz à effet de serre sont dues au numérique. Elles pourraient tripler entre 2020 et 2050.

79% de l'empreinte carbone du numérique en France est dû à la fabrication et à l'utilisation de nos équipements grand public (téléviseurs, ordinateurs, smartphones...), 16% aux centres de données et 5% aux réseaux fixes et mobiles.

La fabrication d'un ordinateur de 2 kg nécessite 800 kg de matières premières et 1,5 tonne d'eau, sans oublier l'énergie utilisée tout au long de son cycle de vie !

L'extraction des matières premières et la fabrication sont souvent localisées dans des pays où les conditions de travail sont très difficiles et ne respectent pas toujours les droits humains fondamentaux. Par exemple, l'extraction de certains minerais (étain, tantale, tungstène, or...) présents dans nos smartphones est source de conflits armés et de travail des enfants. On les surnomme les minerais « de sang ».



Il faut envoyer 20 mails par jour pendant plus de 5 siècles pour émettre autant de gaz à effet de serre que la fabrication d'un téléviseur de 49".



Une box et un boîtier TV allumés 24h/24h consomment autant d'électricité qu'un réfrigérateur.

*Alors qu'est-ce qu'on fait ?*

# On passe à l'action !

## Actions à mettre en place

---

- Faire durer au maximum nos équipements en en prenant soin (ex. housses, coques...) et en les réparant en cas de panne plutôt que de les remplacer.
- Choisir des équipements reconditionnés, d'occasion ou loués ; à défaut des équipements neufs éco-conçus et/ou éthiques (ex. Fairphone) et réparables (indice de réparabilité élevé).
- Limiter le nombre et la taille des écrans.
- Pour les besoins ponctuels, utiliser plutôt la projection sur un mur qu'un grand écran numérique.
- Baisser la qualité des vidéos (ex. streaming) au minimum acceptable pour le besoin, couper les vidéos inutiles (ex. en visio), utiliser des plateformes de streaming audio plutôt qu'écouter de la musique via des vidéos.
- Privilégier le réseau filaire ou le wifi à la 4G/5G.
- Eteindre tous les équipements inutilisés (ex. les box la nuit et le week-end avec une prise programmable).
- Si on doit se séparer d'un équipement, le vendre, le donner ou le déposer dans les boîtes de collecte chez les vendeurs d'équipements ou en déchèterie afin qu'il puisse être valorisé au maximum.

## Acteurs locaux

---

**Ekolo[Geek]** est une association qui sensibilise et mobilise aux écogestes.

**QualiRépar** est un label privé qui certifie la compétence des réparateurs d'appareils électriques et électroniques. Il a été créé par les éco-organismes Écologic et Ecosystem.

**Solidatech** est un programme qui offre aux associations des logiciels, équipements, formations et ressources numériques à tarifs réduits.

**Repair Café Bordeaux** est une association qui organise des ateliers mensuels de co-réparation pendant lesquels des réparateurs bénévoles mettent leurs compétences à disposition de toute personne apportant un objet en panne ou cassé.

**Emmaüs Connect** est une association qui lutte contre l'exclusion numérique des personnes en situation de précarité sociale.

**La Boucle** est un lieu de vie dédié au réemploi et à la réparation situé à Bègles.



## CONSOMMER MOINS ET MIEUX

*Derrière chaque objet neuf consommé : une montagne de ressources consommées !*

# 2,5 tonnes

c'est le poids total des objets que nous possédons en moyenne dans nos logements, soit le poids d'un gros hippopotame !

Une étude de l'ADEME publiée en 2019 a démontré et quantifié la quantité de matières premières utilisées tout au long du processus de fabrication des objets.

Cette pression exercée sur les ressources est un problème sachant qu'elles commencent à manquer (cuivre, nickel, charbon...). En 2023, en France, nous avons atteint le "jour du dépassement" le 5 mai. A cette date, nous avons consommé l'équivalent en ressources naturelles de ce que la planète est capable de produire en un an. Il faudrait l'équivalent de presque trois planètes pour soutenir le rythme de consommation des Français et Françaises. Le marketing et l'obsolescence programmée nous poussent à consommer toujours plus. Nous achetons des objets dont nous ne nous servons pas ou très peu, et les accumulons.



Un smartphone équivaut à 183 kg de matières premières.



2 500 litres d'eau sont nécessaires pour la fabrication d'un t-shirt.

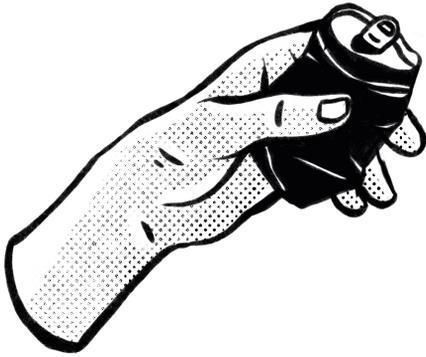
*Alors qu'est-ce qu'on fait ?  
En réalité, avons-nous réellement  
besoin de tous ces objets ?*

# On passe à l'action !

## Actions à mettre en place

---

- Construire un plan d'action qui définit les objectifs et les mesures à prendre pour réduire le gaspillage.
- Sélectionner les fournisseurs en fonction de critères précis : éco-conception, durabilité, réparabilité.
- Lister les équipements que l'on peut réparer ou à défaut trouver des solutions de réemploi.
- Privilégier le réemploi, la location et le troc à l'achat neuf.
- Partager ses bonnes pratiques avec les autres structures et mutualiser le matériel.
- Communiquer sur ses actions et efforts pour une consommation plus responsable.
- Installer une boîte à dons dans ses locaux.
- Organiser des moments de convivialité autour du réemploi : troc party, vide-grenier, ateliers de réparation, DIY...
- Organiser une collecte du matériel.
- Mutualiser les stocks d'objets zéro déchet non neufs : couverts, tasses, sacs...



# GÉRER LES DÉCHETS

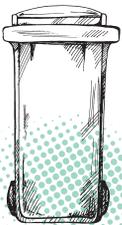
*Le meilleur déchet est celui  
que l'on ne produit pas !*

## 8 millions de tonnes

En 2019, 8 millions de tonnes de plastiques ont été déversées dans les océans, ce qui équivaut à déverser un camion de déchets en plastique dans l'océan chaque minute.

Nous produisons trop de déchets, ce qui a de graves conséquences sur l'environnement, la santé et le bien-être des populations. Les déchets sont à l'origine de la pollution de l'air, de l'eau et des sols, et contribuent également au changement climatique.

Bien qu'il soit complexe d'établir des chiffres généraux vis-à-vis de la production de déchets des associations (taille et activités très diverses), une étude menée en 2019 par l'Ademe montre que les associations représentent environ 5% de la production totale de déchets en France. Il est donc important de les sensibiliser à la réduction des déchets et de les encourager à adopter des pratiques plus durables.



38 millions de tonnes  
de déchets ménagers  
sont produits en  
France chaque année.



30 kg de nourriture  
sont jetés chaque  
année par une  
personne.

*Alors qu'est-ce qu'on fait ?  
Comment réduire nos déchets ?*

# On passe à l'action !

## Actions à mettre en place

---

- Faire un état des lieux de sa production de déchets (quantité, type de déchets, solutions de tri).
- Créer un tableau de bord. Quels déchets pourraient être évités, quels sont ceux qui pourraient être valorisés ?
- S'assurer que des solutions de tri des déchets sont à disposition des usagers avec des consignes claires.
- Choisir les prestataires et fournisseurs de l'association en fonction de critères éco-responsables (réduction des emballages, produits consignés, objets réutilisables, achat en vrac...)
- Bannir les produits à usage unique (couverts, serviettes en papier...) et opter pour des objets réemployables : couverts, tasses, sacs...
- S'assurer que des points d'eau potable sont à disposition des usagers afin de favoriser l'usage de gourdes réutilisables.
- Evaluer la bonne quantité de supports de communication nécessaires pour ne pas trop imprimer.
- Mettre en place une charte éco-responsable pour l'organisation des événements de l'association.
- Communiquer sur ses actions et efforts en matière de réduction de déchets.
- Mutualiser les objets entre associations : petit matériel, mobilier...



# PRÉSERVER LA BIODIVERSITÉ

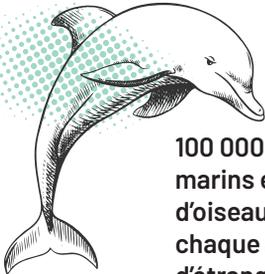
*Protéger la biodiversité  
c'est aussi nous protéger !*

## 65 758 hectares

de terre par an sont artificialisés en France.  
2/3 des espèces animales auront disparu en  
2100 si rien ne change...

Selon l'Office Français de la Biodiversité, la biodiversité englobe tous les êtres vivants et leurs écosystèmes, ainsi que leurs interactions. Les humains en font bien entendu partie ! Les pressions humaines quotidiennes provoquent les différentes pollutions (sonores, lumineuses, chimiques), la destruction des habitats naturels (déforestation, artificialisation, urbanisation), le prélèvement direct des espèces sauvages (surpêche), le changement climatique et l'envahissement des espèces exotiques.

Les chiffres alarmants montrent les conséquences désastreuses des activités humaines sur la biodiversité, soulignant l'urgence d'une action immédiate à toutes les échelles. Il est crucial d'adopter des mesures significatives pour préserver la biodiversité et maintenir l'équilibre des écosystèmes nécessaire à la vie sur Terre.



100 000 mammifères  
marins et 1 million  
d'oiseaux meurent  
chaque année  
d'étranglement ou  
d'étouffement par  
déchets plastiques.



2 espèces de  
papillons de jour  
sur 3 ont disparu  
d'au moins un  
département  
de France  
métropolitaine.

*Alors qu'est-ce qu'on fait ?*

# On passe à l'action !

## Actions à mettre en place

---

- Identifier les activités de l'association ayant un impact positif ou négatif sur la biodiversité.
- Découvrir et encourager la création et le maintien d'espaces dédiés à la préservation de la biodiversité : éviter de tondre la pelouse trop souvent, garder des espaces en jachère, bannir les pesticides...
- Lors des événements, respecter l'environnement utilisé pour son organisation.
- Contribuer à la science citoyenne en participant aux collectes de données locales et nationales.

- Soutenir les associations engagées qui restaurent et protègent les écosystèmes.
- Découvrir le projet LIFE Biodiver'Cité et résilience de Bordeaux Métropole dont l'objectif est de lutter contre la perte de biodiversité et les menaces qui pèsent sur elle tout en apportant un intérêt aux citoyens au travers de la restauration des services écosystémiques.
- S'émerveiller à chaque instant de la beauté du vivant, observer la faune et la flore des parcs, jardins et réserves écologiques de Bordeaux et alentours.

## Acteurs locaux

---

**Ecosite du Bourgaill** est une association d'éducation à l'environnement et de protection de la nature située à Pessac.

**SEPANSO** est une fédération d'associations de protection de la nature et de l'environnement à but non lucratif.

**Achillée et Ciboulette** souhaite rapprocher l'humain de la nature par diverses actions d'échanges et de partage.

**Ocean'Obs** œuvre à une meilleure compréhension du milieu marin.

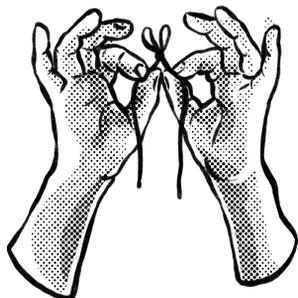
**Tous aux abris** est une association qui conçoit et réalise des abris de protection pour animaux liminaires menacés.

**Cistude Nature** est une association agréée au niveau régional au titre de la protection de la nature.

**Graine Nouvelle-Aquitaine** œuvre pour une dynamique régionale d'éducation à l'environnement et au développement durable.

**La Ligue de Protection des Oiseaux (LPO)** est une association qui œuvre au quotidien pour la protection des espèces, la préservation des espaces et pour l'éducation et la sensibilisation à l'environnement.

**Terre et Océan** propose des activités pédagogiques sur des thématiques liées aux environnements terrestres et aquatiques et à leur histoire.



# FAIRE ENSEMBLE

*Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin !*

## COLLABORER

Partage d'une vision commune où l'on fait passer l'équipe avant l'organisation, l'individuel avant le collectif. Les valeurs sont la confiance et la performance.

## COOPERER

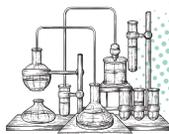
Partage d'une vision commune où l'on fait passer l'organisation avant l'équipe, le collectif avant l'individuel. Les valeurs sont la solidarité et l'entraide.

La condition sine qua non d'une association loi de 1901 est d'être composée d'au moins deux personnes. En relation, ces deux personnes vont alors devoir impulser une dynamique pour réunir d'autres personnes, assurer leur cohésion et ainsi tenter de faire émerger un groupe. Voulu comme la somme d'individus reliés les uns aux autres par des valeurs et des objectifs personnels et communs, le groupe doit définir et partager sa raison d'être nécessaire à son identité, ses actions et leurs conséquences (positives et négatives, notamment du point de vue environnemental). Pensé comme dans un écosystème écologique, le groupe interagit avec d'autres groupes, d'autres éléments. Ensemble, ils tissent un réseau d'interdépendances nécessaires au développement et au maintien de tous.

Inscrire son association dans les défis socio-écologiques du XXIème siècle, c'est apprendre à être et faire ensemble. Développer une culture de coopération, c'est penser l'intelligence collective comme l'ingrédient de base d'une gouvernance partagée au service du projet associatif et, au-delà, au service d'un projet de société.



La posture coopérative invite chacun à donner le meilleur de soi-même au service du projet associatif. Elle vient questionner le rapport de chacun au pouvoir. Pouvoir sur soi, pouvoir sur les autres.



Les outils, notamment d'intelligence collective, sont indispensables pour faire ensemble autrement (ex. le photolangage, les six chapeaux de Bono, le world café)

*Alors qu'est-ce qu'on fait ?*

# On passe à l'action !

## Actions à mettre en place

---

- Constituer un groupe, construire un projet commun puis le concrétiser dans le projet associatif.
- Apprendre à reconnaître les richesses de chacun, prendre soin des relations internes et externes.
- Transmettre les informations et utiliser les canaux de communication adaptés, se former à la communication non-violente.
- Partager les responsabilités et les pouvoirs.
- Se réunir en cercle pour favoriser l'équivalence entre chacun et l'action collective.
- Concevoir le conflit comme fertile.
- Co-construire un cadre de sécurité opposable dans lequel chacun nomme clairement ce dont il a besoin pour se sentir en confiance et en sécurité aux niveaux relationnel, juridique et/ou financier.
- Faire appel à un facilitateur en intelligence collective.
- Découvrir le Dispositif Local d'Accompagnement (DLA).
- Intégrer un ou plusieurs réseaux pour se faire connaître, se sentir moins seul, plus fort, collaborer et coopérer.

## Acteurs locaux

---

**La Maison de la Nature et de l'Environnement Bordeaux-Aquitaine (MNE)** regroupe une cinquantaine de structures de l'économie sociale et solidaire (ESS) engagées dans la transition écologique et actives sur Bordeaux et toute la Gironde, autour de thématiques variées (climat, agriculture, mobilités, déchets, habitat, etc.) et de typologies d'actions complémentaires (sensibilisation, plaidoyer, mobilisation).

**La CRESS Nouvelle-Aquitaine** est la chambre régionale de l'économie sociale et solidaire. Elle accompagne, informe et promeut les acteurs de l'ESS sur son territoire.

**La Coopérative tiers-lieux** est la tête de réseau des tiers-lieux de Nouvelle-Aquitaine qui soutient leur développement, développe de l'accompagnement de projets, dispense la formation "Piloteur un tiers-lieu" et produit de la recherche-action.

**L'Université du Nous** est née sous forme associative en 2010 et est, depuis 2022, une société coopérative qui accompagne l'exploration de la coopération, de la gouvernance partagée et de l'intelligence collective.

**L'Institut des Territoires Coopératifs** est un laboratoire d'action-recherche-expérimentation sur les processus coopératifs, un centre de ressources et de ressourcement au service des personnes, des organisations et des territoires pour croître en maturité coopérative et faire de la coopération un levier de développement, de résilience et d'innovation.

**La Fonda** est une association reconnue d'utilité publique qui vise à valoriser et à accompagner le secteur associatif en France.

**Le Mouvement associatif** représente plus de 700 000 associations en France et œuvre pour favoriser le développement d'une politique de vie associative.



## **Facile A Lire et à Comprendre : FALC**

est une méthode créée par plusieurs pays d'Europe.

C'est écrire dans un langage  
que tout le monde comprend.

C'est rendre l'information écrite facile à lire et  
plus facile à comprendre.

### **Chaque fiche action à mettre en place est écrite en FALC,**

Ces fiches sont lues et validées par des personnes  
en situation de handicap intellectuel.

### **Donc nous tenons à remercier :**

Dimitri, Eric, Lola, Sylvie Travailleurs ESAT

Florence, Marie-Sophie, Véronique Salariées Adapei 33

Avec la participation de Yolande stagiaire AES



## Réduire l'impact énergétique

L'impact énergétique c'est les conséquences, d'utilisation des différentes énergies, sur la planète comme le pétrole utilisé pour l'essence. Les conséquences sont liées aux actions des humains.

Je réduis mon impact énergétique toute l'année.

→ Je règle le chauffage à la maison ou au travail.

→ Je règle à 55 degrés la température du chauffe-eau. Le chauffe-eau c'est l'appareil qui chauffe l'eau de la maison.

→ J'ouvre les fenêtres quand il fait moins chaud.

→ J'évite d'allumer la climatisation.

→ Je débranche les appareils que je n'utilise pas.

→ Je prends des douches courtes.

→ J'éteins les lumières la journée.



# Économiser l'eau

L'eau est rare.

Économiser l'eau

c'est faire attention à comment je l'utilise.

→ Je choisis des appareils qui utilisent moins d'eau.

→ Je dis aux personnes de mon association de faire attention.

→ Je répare le robinet quand il est cassé.

→ J'utilise des produits naturels comme le savon solide.

→ Pour boire, j'utilise de préférence l'eau du robinet.



## Se déplacer autrement

Les transports ont un impact sur la planète.  
Bien choisir son mode de transport c'est important.

→ Je prends le bus ou le tramway pour me déplacer.

→ Je préfère la marche ou le vélo à la voiture.

→ Je peux partager ma voiture avec les personnes de l'association.

→ Je voyage en train plutôt qu'en avion.

→ Je répare mon vélo avec les personnes de l'association.

→ Je fais des casiers pour ranger mon matériel de vélo.



## **Favoriser un numérique responsable**

Le numérique c'est tout ce qui est informatique comme l'ordinateur, la télévision et autres écrans. Un numérique responsable c'est réduire son impact sur la planète.

- Je prends soin de mes appareils.
- Je répare mes appareils quand c'est possible.
- Je débranche les appareils que je n'utilise pas.
- Je recycle mes vieux appareils à la déchetterie ou dans des boîtes de collecte.
- Je réduis le nombre d'écrans.



## Consommer autrement

Chaque objet utilise beaucoup de matières premières. Les matières premières c'est les ressources comme le métal et le cuivre, pour fabriquer les objets. L'utilisation des matières premières a un impact sur la planète.

- J'achète les objets à côté de chez moi ou de mon association.
- J'évite d'acheter neuf.
- Je répare mon objet ou je le loue.
- Je prête mon matériel à d'autres associations.
- Je peux donner ou faire des vide-greniers.



## Gérer les déchets

Les déchets c'est tout ce qu'on jette à la poubelle.  
Chaque année on fait beaucoup de déchets.

→ Je fais la liste des déchets de l'association.

→ J'utilise la vaisselle comme les assiettes, les couverts, les tasses.

→ J'évite la vaisselle jetable.

→ J'installe un composteur.

Un composteur c'est un bac où je mets les **déchets organiques**. C'est : les restes de repas, les épiluchures de fruits et légumes, thés et cafés.

→ Je trie mes déchets.

→ Je fais attention à ne pas trop imprimer.

→ Je prends soin du matériel de l'association.

→ Je fais attention à avoir des points d'eau.

→ Je partage les bonnes actions avec les autres associations.



## Préserver la biodiversité

La biodiversité c'est tous les êtres vivants sur la Terre. C'est important de protéger la biodiversité pour notre qualité de vie.

J'agis de manière positive sur mon environnement :

→ J'évite de tondre trop souvent.

→ Je n'utilise pas des **pesticides**.

**Les pesticides** sont des produits chimiques qui tuent les mauvaises herbes et les insectes.

→ Je soutiens les associations qui protègent la biodiversité.

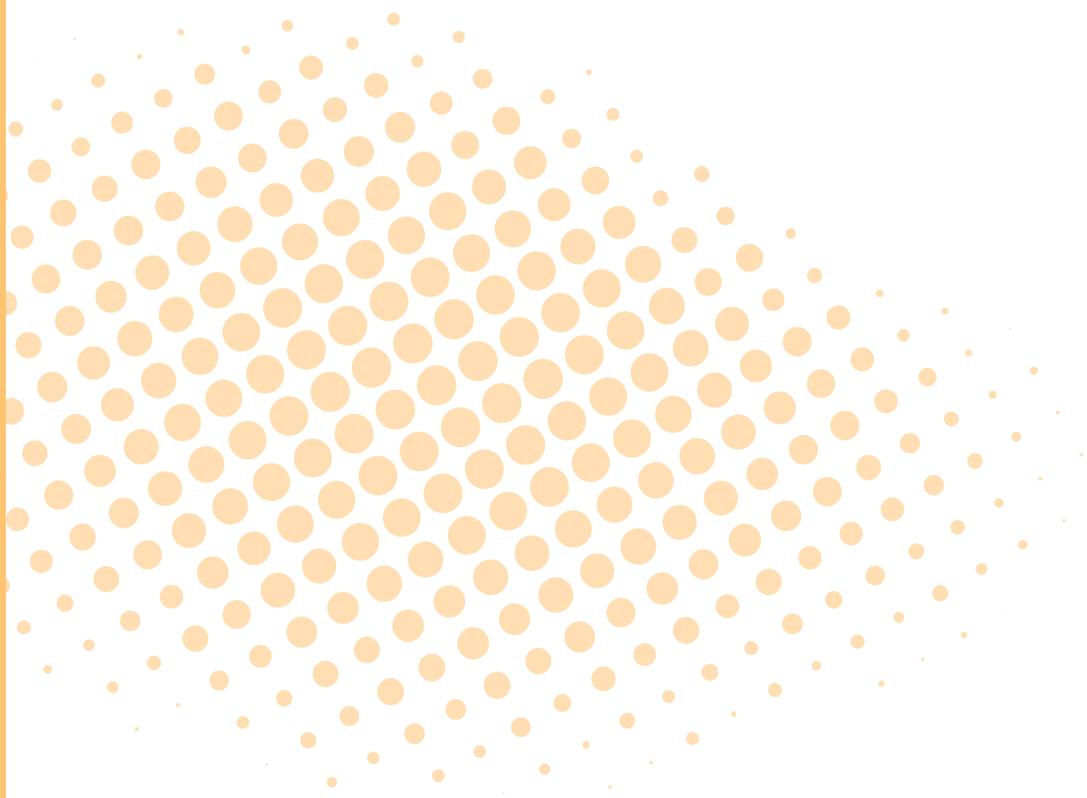
→ Je prends le temps d'aimer la nature comme les parcs et les jardins.



## Faire ensemble

Dans une association c'est important de **collaborer**.  
**Collaborer** c'est partager une action  
ou une idée commune.

- Je crée un groupe pour faire des projets.
- Je fais attention aux autres personnes  
de l'association.
- Je communique avec **bienveillance**.  
**Être bienveillant** c'est respecter et écouter l'autre.
- Je prends les décisions avec les personnes  
de l'association.
- Je prends en compte les émotions de tout le monde.
- Je n'ai pas peur du conflit.
- Je dois parler de mes idées.
- Je rencontre d'autres associations.



# BUDGET RESPONSABLE

*Un budget responsable doit poursuivre une utilité sociale et environnementale tout en permettant la réalisation du projet associatif.*

## Ma check-list pour un budget responsable

- Anticiper la définition du budget
- Observer les dépenses
- Prioriser les dépenses essentielles
- Développer un plan d'action qui définit les objectifs et pilote les mesures à prendre pour être éco-responsable
- Mobiliser les salariés et adhérents autour du plan d'action qui définit les objectifs et les mesures à prendre pour réduire le gaspillage de l'eau
- Mettre en place des indicateurs environnementaux et d'achats responsables (fournisseurs, prestataires, labels, etc.)
- Réaliser un reporting régulier pour communiquer sur ses actions et efforts budgétaires
- Découvrir la méthode comptable CARE (Comptabilité Adaptée au Renouvellement de l'Environnement)
- Acheter auprès de fournisseurs locaux engagés dans l'amélioration de leurs pratiques socio-environnementales
- Indiquer dans notre rapport financier les impacts socio-écologiques de nos engagements

# ÉVÈNEMENT RESPONSABLE

## 5 000 personnes

Selon l'Ademe, une manifestation moyenne de 5 000 personnes générerait 2,5 tonnes de déchets, consommerait 1 000 kWh d'énergie et 500 kg de papier.

### Check-list pour notre évènement éco-responsable

#### Consommation

---

- Utiliser de la vaisselle réutilisable pour l'équipe organisatrice.
- Choisir des denrées et boissons d'origine locale (rayon 100 km) et un traiteur sensible au zéro-déchet.
- Prendre contact avec la(les) structure(s) compétente(s) responsable(s) des déchets (voir fiche thématique Gérer les déchets).
- Mettre en place un système de tri sur place avec un affichage clair pour les publics (recyclable, non-recyclable, déchets organiques, verre).
- Former les équipes sur le tri, nettoyer le site après la manifestation, et trier les déchets restants.
- Proposer une offre de nourriture végétarienne avec des légumes de saison et idéalement bio.
- Analyser les besoins pour éviter les restes alimentaires et prévoir un système de récupération des pertes (fournisseurs, dons...).

#### Communication

---

- Privilégier un papier recyclé ou labellisé pour toute impression liée à la promotion de l'évènement, et adapter le format des documents utilisés afin de limiter les pertes lors de la découpe pour ne pas gaspiller de papier inutilement
- Privilégier l'impression avec des encres à base végétale ou des encres à l'eau
- Eviter la proposition de goodies inutiles (totebag, stylo, gourdes) ou alors sélectionner des produits éco-conçus avec un sens utile, distribué uniquement à ceux qui en ont besoin
- Communiquer sur la démarche responsable de la manifestation

*Créer un événement, c'est produire des impacts positifs - de belles rencontres, un moment à partager, un message à faire passer - mais aussi négatifs, notamment sur l'environnement.*

### **Lieu technique et décor**

---

- Proposer des stands, ateliers, animations éco-conçus avec des matériaux de seconde main, recyclés ou loués à un prestataire engagé
- Faire participer des acteurs techniques locaux sur l'événement

### **Mobilité**

---

- Inciter les publics à utiliser des modes de transports doux (vélo, marche à pied, transport en commun) et les informer sur les modes de transports alternatifs proches de l'événement
- Proposer un système de covoiturage et de mutualisation à travers les réseaux sociaux ou un tableau partagé
- Envisager des avantages pour le public qui utilise un transport "vert"

### **Eau**

---

- Choisir une démarche d'économie d'eau (réducteur de débit, robinets pousoirs électrovannes ...)
- Prévoir des points d'eau et de l'affichage pour prévenir des consommations excessives

- Installer des régulateurs de débit, si c'est possible

- Prévoir une démarche de point de lavage autonome de la vaisselle réutilisable

- Préférer la location de toilettes sèches

### **Maîtrise des consommations d'énergie**

---

- Privilégier des éclairages basse consommation pour tout

- Privilégier les énergies renouvelables

- Éviter le sur-éclairage de l'événement et privilégier des éclairages chauds pour éviter d'attirer la biodiversité locale

- Évaluer les économies d'énergie réalisées à la fin de l'événement (bilan énergétique, questionnaire de satisfaction, indicateurs)

# GOVERNANCE (PARTAGÉE)

*La gouvernance est le socle fondamental d'une association tournée vers un avenir responsable et soutenable qui commence aujourd'hui !*

## Ma check-list pour une gouvernance plus partagée

- Co-définir clairement la raison d'être et la mission de l'association en répondant, par exemple, aux questions suivantes :
  - En quoi mon association est-elle utile à son territoire et à la société toute entière ?
  - Pourquoi mon association doit-elle exister aujourd'hui et demain ?
  - Co-rédiger une charte des bonnes pratiques socio-écologiques applicables à chacun sans distinction
  - Choisir un conseil d'administration (CA) composé de membres sensibles, indépendants, désintéressés, compétents et diversifiés
  - Privilégier un CA en collégiale avec des rôles et redevabilités clairement définis
  - Informer, sensibiliser et impliquer les adhérents, bénévoles et salariés dans les engagements socio-écologiques de l'association
  - Co-définir clairement les différents niveaux de participations et d'implication des parties prenantes (administrateurs, bénévoles, adhérents, salariés, trésorier, secrétaire, président) :**
    - information
    - consultation
    - co-construction
    - décision
    - validation
- Mettre en place des temps dédiés pour :**
- accueillir les nouvelles personnes, quel que soit leur rôle dans l'association
  - gérer les conflits
  - remercier les personnes qui quittent l'association
- Gérer les richesses humaines (bénévoles et salarié.e.s) en :**
- favorisant l'apprentissage entre pairs
  - analysant les pratiques des uns et des autres
  - accompagnant la montée en compétences (formation)
  - développant la cohésion interne grâce à des temps conviviaux
  - être attentif à l'équilibre émotionnel de chacun.e (fatigues physique et mentale)



# LA MAISON ÉCOCITOYENNE

La Maison Écociroyenne, créée en 2010, est un lieu de sensibilisation, d'accompagnement et de rencontres autour des thématiques de l'environnement et du développement durable, Venez découvrir des expositions et participer à des ateliers, balades, conférences, projections, etc.

**Les activités sont gratuites pour tous et toutes.**

La Maison Écociroyenne est ouverte  
du mercredi au samedi, de 11h00 à 18h00  
et jusqu'à 20h00 les jeudis (sauf jours fériés).

# ANNUAIRE DES STRUCTURES LOCALES

## RÉDUIRE L'IMPACT ÉNERGÉTIQUE

<b>ALEC - Agence Locale de l'Énergie et du Climat</b>	05 56 00 60 27	contact@alec-mb33.fr
<b>CREAQ - Centre Régional Eco-Energétique d'Aquitaine</b>	05 57 95 97 04	asso@creaq.org
<b>Enercoop Nouvelle-Aquitaine</b>	05 47 50 05 92	contact@nouvelle-aquitaine.enercoop.fr
<b>Les amis de Solevent</b>	06 67 41 45 21	contact@solevent.org
<b>Association Néga Watt</b>	07 49 46 24 54	contact@negawatt.org

## ECONOMISER L'EAU

<b>Smegreg</b>	05 57 01 65 65	contact@smegreg.org
<b>L'EAU Bordeaux Métropole</b>	05 57 53 45 23	pedagogie@sabom.fr
<b>Ceseau</b>	05 56 56 29 58	contact@ceseau.org

## SE DÉPLACER AUTREMENT

<b>Vélo-Cité</b>	05 56 81 63 89	contact@velo-cite.org
<b>MAMMA - Maison Métropolitaine Des Mobilités Alternatives</b>	09 74 76 30 33	
<b>L'Atelier Remuménage</b>	05 56 92 80 35	contact@atelier-remumenage.org
<b>Coursiers Bordelais</b>	06 24 89 05 91	coursiersbordelais@gmail.com
<b>Recup'R</b>	05 54 78 72 09	contact@recupr.org
<b>Recyclerie sportive</b>	06 14 74 63 44	aquitaine@recyclerie-sportive.org
<b>Citiz Bordeaux</b>	05 56 31 10 66	bordeaux@citiz.fr

## FAVORISER UN NUMÉRIQUE RESPONSABLE

<b>Ekolo[Geek]</b>	05 35 54 01 93	contact@ekologeek.com
<b>QualiRépar</b>		<a href="https://www.label-qualirepar.fr/annuaires/">https://www.label-qualirepar.fr/annuaires/</a>
<b>Solidatech</b>	05 49 81 09 72	contact@solidatech.fr
<b>Repair Café Bordeaux</b>		32 rue Marcelin Berthelot - 33200 Bordeaux
<b>Emmaüs Connect</b>	06 46 80 33 29	bordeaux@emmaus-connect.org

## CONSOMMER AUTREMENT

<b>Léon à Vélo</b>	05 25 35 34 69	contact@leonavelo.org
<b>AMOS</b>	05 56 42 61 94	contact@amos.asso.fr
<b>Atelier D'éco Solidaire</b>	05 56 10 46 19	contact@atelierdecosolidaire.com
<b>La Boucle</b>	09 83 32 45 08	bienvenue@la-boucle.fr
<b>Cycle et Manivelle</b>	09 83 9148 08	contact@cycles-manivelles.org
<b>Envie Gironde</b>	05 56 51 49 04	magasin.enviegironde@envie.org
<b>Etu'Récup</b>	05 56 91 77 11	hello@eturecup.org
<b>Linkee</b>	09 63 51 39 78	hello@linkee.co
<b>Recyclerie sportive</b>	06 14 74 63 44	aquitaine@recyclerie-sportive.org
<b>Low Tech Lab</b>		contact@lowtechbordeaux.org
<b>Supercoop</b>	05 56 85 64 78	contact@supercoop.fr

## GÉRER LES DÉCHETS

<b>Bordeaux Métropole</b>	05 56 99 84 84	communication@bordeaux-metropole.fr
<b>MNE - Maison de la Nature et de l'Environnement</b>	05 35 54 13 23	contact@mne-bdx.org
<b>Aremacs</b>		bordeaux@aremacs.com

## Gérer les déchets

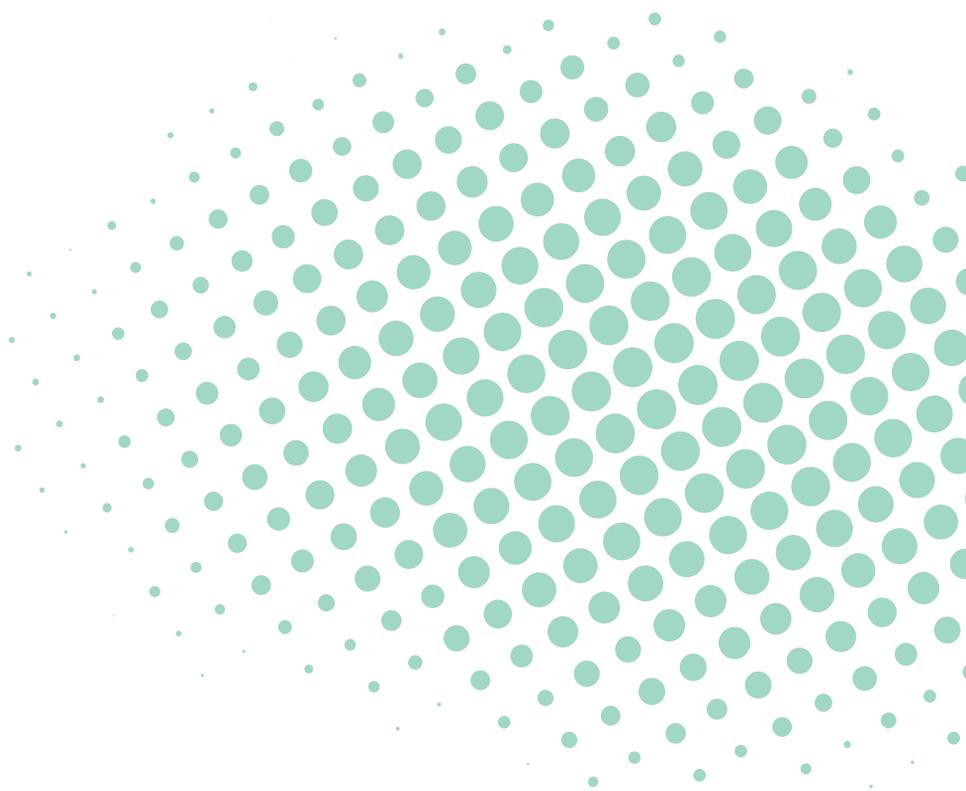
<b>Au Ras du Sol</b>	05 53 73 29 50	contact@aurasdusol.org
<b>Bicycompost</b>	07 60 03 75 37	
<b>BoxEaty</b>		contact@boxeaty.fr
<b>La Ressourcerie</b>	06 65 76 19 32	contact@la-ressourcerie.com
<b>Les Détritvores</b>	05 57 99 50 99	bonjour@les-detritvores.co
<b>VRAC - Vers un Réseau d'Achat en Commun</b>	07 78 20 67 23	coordination-bm@vrac-asso.org
<b>Zero Waste Bordeaux</b>		hello@zerowastebordeaux.org

## Préserver la biodiversité

<b>Ecosite du Bourgailh</b>	05 56 15 32 11	contact@bourgailh-pessac.fr
<b>SEPANSO Aquitaine</b>	05 56 91 33 65	federation.aquitaine@sepanso.org
<b>Achillée et Ciboulette</b>	06 04 44 41 57	anim@achillee.org
<b>Ocean'Obs</b>	06 52 20 83 39	asso.oceanobs@gmail.com
<b>Tous aux abris</b>	06 70 61 84 42	contact@tousauxabris.org
<b>Cistude Nature</b>	05 56 28 47 72	information@cistude.org
<b>Graine Nouvelle-Aquitaine</b>	05 56 88 19 07	infos@graine-nouvelle-aquitaine.fr
<b>LPO Aquitaine</b>	05 56 91 33 81	aquitaine@lpo.fr
<b>Terre &amp; Océan</b>	05 56 49 34 77	contact@terreetocean.fr

## Faire ensemble

<b>MNE - Maison de la Nature et de l'Environnement</b>	05 35 54 13 23	contact@mne-bdx.org
<b>Université du nous</b>		demandes@universite-du-nous.org
<b>Institut des Territoires Coopératifs</b>	06 84 76 31 78	contact@instercoop.fr
<b>La Coopérative des tiers-lieux</b>		contact@tierslieux.net
<b>La Fonda Sud-Ouest</b>		contact@fondasudouest.fr
<b>Le Mouvement Associatif Nouvelle-Aquitaine</b>		nouvelleaquitaine@lemouvementassociatif.org
<b>CRESS Nouvelle-Aquitaine</b>	05 47 74 52 10	



# LEXIQUE

## Ressource fossile

Ressource naturelle qui s'est formée au fil de millions d'années à partir de la décomposition de matières organiques.

---

## Nappes souterraines profondes

Réservoirs d'eau présent sous nos pieds de quelques mètres (nappes phréatiques) à plus d'1 km de profondeur (nappes profondes).

---

## Eau invisible

Toute l'eau de pluie, des cours d'eau et des nappes souterraines nécessaires pour produire des végétaux (ex. blé, coton, bois...) et fabriquer des objets.

---

## Gaz à effet de serre (GES)

Gaz présents dans l'atmosphère qui retient une partie de la chaleur reçue. En trop grande quantité, ils contribuent fortement au réchauffement climatique.

---

## Limites planétaires

Concept défini en 2009 par une équipe internationale de chercheurs du Stockholm Resilience Centre qui consiste à fixer des seuils à l'échelle mondiale que l'humanité ne devrait pas dépasser pour maintenir les conditions favorables à la vie sur Terre.

---

## Plan de mobilité

Un ensemble de mesures visant à optimiser les déplacements des salariés ou bénévoles dans le cadre de leur activité.

---

## Eco-conduite

Mode de conduite qui permet de réduire la pollution du véhicule et d'optimiser la consommation de carburant.

---

## Obsolescence programmée

Recours à des techniques par lesquelles le responsable de la mise sur le marché d'un produit vise à en réduire délibérément

la durée de vie pour en augmenter le taux de remplacement (article L. 441-2 du Code de la consommation).

---

## Ademe

L'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie, est une agence publique qui accompagne les acteurs de la société dans la lutte contre le réchauffement climatique et la dégradation des ressources.

---

## Gaspillage alimentaire

Toute nourriture destinée à la consommation humaine qui, à une étape de la chaîne alimentaire est perdue, jetée ou dégradée (Article L541-15-4 du Code de l'environnement)

---

## Ecosystème

Ensemble organisé des êtres vivants (animaux, végétaux, bactéries) et des éléments inanimés d'un milieu naturel.

---

## Raison d'être

Raison pour laquelle votre association existe, ce qu'elle sait faire et ce qu'elle apporte au territoire sur lequel elle est active.

---

## Intelligence collective

Capacité d'un collectif à faire converger l'ensemble des connaissances, capacités, compétences et spécificités individuelles vers un objectif commun.

---

## Gouvernance partagée

Définition collective des règles relationnelles et organisationnelles nécessaires pour réaliser un projet.

---

## Communication Non Violente (CNV)

Processus de communication élaboré par le psychologue américain Marshall B. Rosenberg qui facilite le dialogue, la coopération et la résolution des conflits.

---

# SOURCES

## **Ministère de la Transition Énergétique, DataLab**

<https://www.statistiques.developpement-durable.gouv.fr/edition-numerique/chiffres-cles-energie-2023/12-international>

## **WWF, Rapport Planète Vivante 2022**

[https://www.wwf.fr/sites/default/files/doc-2022-10/LPR%202022%20FINAL\\_Page\\_pageBD.pdf](https://www.wwf.fr/sites/default/files/doc-2022-10/LPR%202022%20FINAL_Page_pageBD.pdf)

## **La biodiversité française en déclin 10 ans de chiffres-clés,**

par l'Observatoire national de la biodiversité,  
[https://www.ofb.gouv.fr/sites/default/files/Fichiers/Plaquettes%20et%20rapports%20institut/Publication\\_10ansONB\\_web.pdf](https://www.ofb.gouv.fr/sites/default/files/Fichiers/Plaquettes%20et%20rapports%20institut/Publication_10ansONB_web.pdf)

## **L'agence régionale de la biodiversité Nouvelle Aquitaine**

<https://www.biodiversite-nouvelle-aquitaine.fr/indicateurs-biodiversite-nouvelle-aquitaine/>

## **Défi Rien de Neuf, Zero Waste France**

<https://riendeneuf.org/le-blog/actualites/poids-objets/>

## **Arcep**

<https://www.arcep.fr/nos-sujets/numerique-et-environnement.html>

## **Ademe**

<https://agirpouurlatransition.ademe.fr/entreprises/node/52624>

## **INSEE**

<https://www.insee.fr/fr/statistiques/5013868>





