

PLANNING DES ACTIVITES

AQUARELLE (14h/15h)

- Lundi 10 octobre
- Lundi 14 novembre
- Lundi 28 novembre
- Lundi 12 décembre

CHANT (14h/16h)

- Vendredi 21 octobre
- Vendredi 25 novembre
- Vendredi 9 décembre

COUTURE (14h/16h)

- Jeudi 20 octobre
- Jeudi 17 novembre
-

CUISINE (9h30/13h30)

- Lundi 10 octobre 2022

RELAXATION (10h30)

- Vendredi 21 octobre
- Vendredi 28 octobre
- Vendredi 18 novembre
- Vendredi 9 décembre

APA (13h45/15h15 - 15h30/17h)

Carte individuelle à retirer en amont à l'Espace Ligue de Morlaix par le patient.

- Mardi 4 octobre
- Mardi 11 octobre
- Mardi 18 octobre
- Mardi 25 octobre
- Mardi 8 novembre
- Mardi 15 novembre
- Mardi 22 novembre
- Mardi 29 novembre
- Mardi 6 décembre
- Mardi 13 décembre
- Mardi 20 décembre

Activité Physique Adaptée : il faut aller sur place. Salle de Troudousten. Certificat médical à présenter indiquant que l'état de santé permet de pratiquer l'activité (via médecin traitant ou oncologue).

AQUAGYM (11h)

- Mardi 4 octobre
- Mardi 11 octobre
- Mardi 18 octobre
- Mardi 25 octobre
- Mardi 8 novembre
- Mardi 15 novembre
- Mardi 22 novembre
- Mardi 29 novembre
- Mardi 6 décembre
- Mardi 13 décembre
- Mardi 20 décembre

Aquagym : il faut aller sur place avant la séance. Certificat à présenter à la piscine

MARCHE (14h/16h)

- Vendredi 14 octobre (île Callot)
- Vendredi 18 novembre
- Vendredi 2 décembre
- Vendredi 16 décembre