








Formation civique et citoyenne Mieux comprendre le handicap psychique

**Judi 10 et vendredi 11 juin 2021
à l'Auberge de jeunesse de Morlaix (29)**

Dans le cadre de votre volontariat de service civique, vous devez participer à une formation civique et citoyenne de deux jours. Pas de panique, ça ne veut pas forcément dire s'endormir dans un amphi pendant qu'un vieux prof vous parle de la IIIe République. Y'a un peu de ça, mais pas que. Avec le Resam et l'association Don Bosco, organismes agréés par l'Agence du service civique, venez passer deux jours et une nuit à l'Auberge de Jeunesse de Morlaix (29) pour :

-  Rencontrer d'autres jeunes volontaires et partager ses expériences
-  Créer un espace de réflexion et d'échanges sur des thématiques en lien avec la santé mentale et le handicap psychique
-  Mieux appréhender les troubles psychiques : acquérir des repères sur les maladies, le handicap psychique et les acteurs en santé mentale.
-  S'interroger sur les relations avec une personne en situation de handicap psychique : l'écoute, l'analyse de pratique, la mise en situation...
-  Réfléchir sur son rôle de volontaire en service civique et sur la manière de rendre cette expérience de service civique la plus enrichissante possible
-  En savoir plus sur les associations, les institutions, les initiatives locales
-  Parler du monde qui nous entoure, de ses évolutions et de la place qu'on peut y trouver

Mon service civique est pour moi une période de réflexion me permettant de m'enrichir et de me former dans le domaine de l'animation.

Je suis épanouie dans ce que je fais, et je m'y sens bien. J'ai réussi à surmonter des barrières qui me bloquaient depuis de nombreuses années, et je me suis prouvée que je suis capable d'assurer dans ma mission, alors que j'en doutais fortement. J'aime ce que je transmets aux autres, et ce que les autres me transmettent.

SERVICE CIVIQUE

Une mission pour chacun
au service de tous

*Merci bien,
en voyant l'intitulé de la formation je me suis dit que
ça allait être rasant mais finalement, c'est très
formateur de se retrouver entre jeunes dans le même
cas et de parler de sujets peu habituels.*

✓ **1 formateur du RESAM**, le réseau d'échanges et de services aux associations du pays de Morlaix. Connu et reconnu sur le territoire comme un acteur incontournable de la vie associative et du développement social local, le RESAM a pour missions le soutien, l'accompagnement et la valorisation de la vie associative. Attaché aux valeurs de démocratie, d'action collective, de transformation sociale, de participation locale, de responsabilité et de citoyenneté, le RESAM se revendique de l'éducation populaire.

○ **1 travailleur social** de formation éducatrice spécialisée et **une psychologue clinicienne du SAVS/SAMSAH de l'association Don Bosco**. Ce service a la particularité d'accompagner des personnes, adultes, en situation de handicap psychique sur le territoire du Nord Finistère.



Ateliers aux intitulés barbares (Débat mouvant, Rally, Jeu du dico, Motus, Un pas en avant ou réveil qui gratte, entre autres réjouissances), tous les prétextes seront bons pour que l'on tâche de créer une réflexion collective sur la mission de service civique, son sens, et ce sur quoi elle peut déboucher. Vous n'y êtes pas du tout heureux ? Ou bien au contraire, le service civique vous inonde quotidiennement de bonheur ? Venez le dire aux autres !

Et on réfléchira ensemble sur ce que veut dire aujourd'hui s'engager, participer, se mobiliser. En plus de ça, vous apprendrez peut-être même des trucs sur la santé mentale, les troubles et le handicap psychiques en essayant de ne pas vous faire perdre la tête...

Et comme on passe la nuit ensemble, voilà qui ouvre de nombreuses perspectives... On aura le temps de parler de la mission de chacun, de la charte des valeurs, de la citoyenneté et de l'éducation populaire. Miam.

Si vous êtes intéressé/e/s par cette formation, que de toute façon vous DEVEZ faire, prévenez votre tuteur/trice, et envoyez-nous un petit mail (formation@resam.net).
Notez que l'hébergement n'est PAS optionnel, c'est même la plus-value de cette formation. Pour plus d'infos, envoyez un mail. Pour vous plaindre, envoyez un mail.

Avec les différentes missions exercées je suis utile pour ma structure et j'apprends des choses nouvelles ainsi que diverses qui enrichissent mes compétences en lien avec mon projet professionnel.

L'association RESAM est une association loi 1901 agréée d'éducation populaire
MJC - 7 place du Dossen - 29690 Morlaix 02.98.88.00.19
e.mail : formation@resam.net - Site Internet : www.resam.net



Auberge de jeunesse
de Morlaix

Le lieu de la formation

Au pied du sentier des douaniers (GR34), à deux pas des écluses, du port de plaisance et de la Manufacture des tabacs, l'Auberge de Jeunesse de Morlaix .

Un lieu propice pour réfléchir et échanger sur des thématiques en lien avec l'engagement citoyen.

Apportez vos jeux et idées d'animations !

*Merci pour ces deux jours
de formation, très sympa et
conviviale !*

Avec le soutien de :
Le tarif est de 150€ (tout compris). Une aide de 100€ est versée par l'Agence de Service des Paiements. Pour les jeunes ou les structures de Morlaix Communauté, le tarif est réduit à 100 € ; le reste étant pris en charge par le service cohésion sociale de Morlaix Communauté.



MORLAIX
communauté
URO MONTROULEZ