

Mardi 3 mai, à 18h

## « DÉCODER L'ESS EN PAYS DE MORLAIX »

*Un atelier animé par : Émilie Cariou-Menes*

*Chargée de mission au sein de l'ADESS  
Pays de Morlaix*

**Quelles sont les dynamiques de l'Economie Sociale et Solidaire sur le Pays de Morlaix ?** L'ADESS Pays de Morlaix accompagne la création d'activités, développe la culture ESS et impulse des projets collectifs.

Au travers d'un atelier participatif, venez déchiffrer l'Economie Sociale et Solidaire : ses définitions, le réseau d'acteurs sur le Pays de Morlaix et ses dynamiques d'emplois. Cet échange est idéal si vous êtes nouvel arrivant sur Morlaix et/ou que vous souhaitez mieux connaître le secteur et le réseau d'acteurs de l'ESS.

Émilie Cariou-Menes : Juriste de formation, elle a été co-présidente du pôle ESS de Brest pendant 8 ans et a enseigné à l'Université en fac de Droit-Eco-Gestion-AES. Au sein de l'ADESS, elle est en charge de la sensibilisation et de l'accueil des porteurs de projets.

Mardi 7 juin, à 18h

## « JARDINER AU NATUREL »

*Un atelier animé par : Lara Weisse*

*Membre de l'association Bretagne Vivante*

**Comment jardiner au naturel ?** L'antenne de Bretagne Vivante en Pays de Morlaix propose des actions éducatives de découverte de la nature à différents publics (sorties, ateliers...).

Lara Weisse est membre de l'association Bretagne Vivante et botaniste de profession. Cette passionnée d'environnement a fait le choix de s'y engager en créant en 2021 son entreprise d'aménagement de jardin, «Simplement Jardin».

Elle vous propose de découvrir des techniques et méthodes pour « jardiner au naturel » chez soi.

JUIN-AOÛT : PAUSE ESTIVALE

Reprise des rendez-vous de La Virgule Verte le mardi 6 septembre.

Retrouvez le programme détaillé en ligne, en Mairie ou à la Virgule.

## Horaires de La Virgule

Mardi ..... 12h - 20h

Mercredi .... 12h - 18h30

Jedi..... 12h - 18h30

Vendredi .... 12h - 18h30

Samedi..... 10h - 18h30

Fermé les dimanches, lundis et jours fériés

Fermeture du 1er au 28 août 2022

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE POUR TOUS

## Contact « La Virgule Verte »

Anna LE COSSEC

Chargée de projet Transition écologique  
[a.lecossec@villedemorlaix.org](mailto:a.lecossec@villedemorlaix.org)



La Virgule

La Virgule

9 rue de Paris  
29600 Morlaix  
02 98 19 19 09  
[lavirgule@villedemorlaix.org](mailto:lavirgule@villedemorlaix.org)

Sous réserve des conditions sanitaires  
Ne pas jeter sur la voie publique. Conception : Ville de



# La Virgule Verte



## PROGRAMMATION

2022 | De janvier  
à juin



La Virgule  
Verte

## « LA VIRGULE VERTE »

Les rendez-vous de la Virgule Verte sont des rencontres citoyennes pour échanger autour des transitions (alimentation durable, mobilités douces, économie sociale et solidaire, nature en ville etc.).

Chaque premier mardi du mois, de 18h à 19h30, un acteur du territoire présente une thématique sous forme de conférences, d'ateliers participatifs, de jeux etc.

Mardi 4 janvier, à 18h

## « VERS UN MODE DE VIE ZÉRO DÉCHET »

Une discussion animée par :

Nicolas Jubeau, Josiane Blasco  
et Aurélie Bonthonneau

Membres de l'association « En Vrac à l'Ouest »

**La nouvelle résolution de l'année : réduire ses déchets à la maison ?** En participant au Défi Famille Zéro Déchet de Morlaix Communauté en 2018, Nicolas Jubeau et sa famille ont réussi à éliminer (presque) tous les déchets à la maison et réalisés des économies financières sur le long terme. Avec d'autres participants, ils ont créé l'association en « Vrac à l'Ouest » pour sensibiliser et accompagner les citoyens à se lancer.

Nicolas Jubeau, Josianne Blasco et Aurélien Bonthonneau, expliqueront comment le mode de vie zéro déchet peut être un levier pour engager la transition écologique à l'échelle d'un foyer et être source d'économies financières. Ils présenteront des actions concrètes à mettre en œuvre pour passer le cap du zéro déchet au quotidien (recettes de cosmétiques maison, de produits d'entretien, achats en vrac ...).

Mardi 1<sup>er</sup> février, à 18h

## « ÉCONOMISEZ L'ÉNERGIE ET L'EAU CHEZ VOUS »

Atelier animé par : Nolwenn Ragel  
Chargée de mission chez HEOL

**En période hivernale et d'augmentation du prix de l'électricité, comment ne pas voir exploser sa facture d'électricité ?** Par où commencer pour réduire sa consommation d'eau et d'électricité ? Comment décrypter sa facture d'électricité ?

Nolwenn Ragel, chargée de mission au sein de l'Agence Locale de l'Énergie et du Climat du Pays de Morlaix (HEOL), vous propose un temps d'échange convivial autour des éco-gestes et des petits équipements qui permettent de réduire les consommations d'énergie et d'eau. A partir de mises en situation et d'exemples concrets, elle vous donnera de nombreux conseils pour réduire votre impact sur l'environnement et alléger votre portefeuille, comme l'utilisation d'un wattmètre.

Mardi 1<sup>er</sup> mars, à 18h

## « PORTRAITS DE FEMMES EN TRANSITION »

Rencontre animée par : Laurence Mermet  
Présidente d'Eco-Bretons

**Comment opérer sa transition écologique et professionnelle ?** En écho à la journée internationale des droits des femmes, le 8 mars, Laurence Mermet, présidente du web-média citoyen Eco-bretons, organise une table-ronde en présence de femmes qui « font leur part » de colibri sur le territoire breton.

Elles ont décidé de changer de vie pour vivre en phase avec leurs convictions écologiques, changé de métier, se sont lancées dans une aventure entrepreneuriale ou ont créé un festival éco-engagé. Elles viennent témoigner de leurs parcours et expériences.

Mardi 5 avril, à 18h

## « DÉVELOPPER LA PRATIQUE DU VÉLO AU QUOTIDIEN SUR LE TERRITOIRE DE MORLAIX »

En présence de : Michel Péron  
Co-président de l'association « A Pied A Vélo »

**Le retour du printemps signe le retour de la bicyclette. Et si nous allions à vélo au boulot ?**

L'Association « A Pied A Vélo » vous propose d'embarquer dans le défi national « A Vélo au Boulot ». L'objectif est d'inciter un maximum de morlaisiens à se rendre au travail à vélo ! Le défi consiste à comptabiliser le nombre de kilomètres effectués par jour à vélo sur le territoire pour se rendre au boulot, faire ses courses, aller chercher les enfants à l'école etc...

Michel Péron, co-président de l'APAV et cycliste aguerri, évoquera les bienfaits de la pratique du vélo au quotidien, présentera le défi « A Vélo au Boulot » et vous propose un temps d'échange sur les forces et faiblesses du vélo à Morlaix ainsi que les pistes d'améliorations envisageables.