

# Prise de parole en public Techniques théâtrales

## Samedi 22 mai - Morlaix

*Formations / Animation et communication*

Formation terminée

### Objectifs

- Être à l'aise pour prendre la parole devant un auditoire
- Savoir placer sa voix et sa posture pour délivrer un message convaincant
- Être capable d'adapter sa prise de parole au public et au contexte

### Contenu

- Travailler sur la voix - Maîtriser sa respiration
- Utiliser les techniques du regard - S'aider de l'utilisation du visage
- S'accompagner du geste - Optimiser l'effet du déplacement
- Travailler sur la gestion du temps, sur l'écoute et la prise de parole
- Apprendre à faire passer un message - Communiquer de façon non verbale

### Méthodes & moyens pédagogiques

Exercices pratiques (langage kynésique, proxémique, para langage) - Entraînement vocal - Mises en situations, jeux de rôles - Utilisations de techniques théâtrales

### Coût

Bénévoles : adhésion à jour + 10€ (repas compris)

Salariés : 150€ (repas compris) + adhésion à jour

Volontaires en service civique : adhésion à jour + 10€ (repas compris)

### Animateur·rice(s)

Jean-Yves Gourves, directeur du Théâtre du Pays de Morlaix

### Date(s) et lieu

Samedi 22 mai

9h30-17h

2D voie d'accès au port à Morlaix

### Informations

02 98 88 00 19 / 02 98 63 71 91 [formation@resam.net](mailto:formation@resam.net)

