

□ Prise de parole en public : les techniques théâtrales au service de la communication

Samedi 6 avril 2024 - Morlaix - FORMATION TERMINÉE

Formations / Animation et communication

Formation d'approfondissement

Pré-requis attendus pour la formation : avoir participé à une séance de cette formation les années précédentes

FORMATION TERMINÉE

Objectifs

- Être à l'aise pour prendre la parole devant un auditoire
- Savoir placer sa voix et sa posture pour délivrer un message convaincant
- Être capable d'adapter sa prise de parole au public et au contexte

Évaluation de la formation : questionnaire d'évaluation à chaud et à froid (envoyé 1 mois après la formation), mise en situation.

Contenu

- Travailler sur la voix - Maîtriser sa respiration
- Utiliser les techniques du regard - S'aider de l'utilisation du visage
- S'accompagner du geste - Optimiser l'effet du déplacement
- Travailler sur la gestion du temps - Travailler sur l'écoute et la prise de parole
- Apprendre à faire passer un message - Communiquer de façon non verbale

6h

Méthodes & moyens pédagogiques

Exercices pratiques (langage kynésique, proxémique, para langage) - Entraînement vocal - Mises en situations, jeux de rôles - Utilisations de techniques théâtrales

Pré-requis attendus pour la formation : être salarié·e, bénévole, stagiaire ou volontaire d'une association
Avoir participé à une séance de cette formation les années précédentes

Coût

Bénévoles : adhésion à jour + 10€ (repas compris)

Salarié·e·s : 150€ (repas compris) + adhésion à jour

Volontaires en service civique : adhésion à jour + 10€ (repas compris)

Hébergement non pris en charge.

Animateur·rice(s)

Jean-Yves Gourves - Directeur honoraire du Théâtre du Pays de Morlaix, conseiller en communication, artiste dramatique

Date(s) et lieu

Samedi 6 avril 2024

9h30-12h30 / 14h-17h

Théâtre du Pays de Morlaix - 27 Rue de Brest - 29600 Morlaix

Informations

Délais d'inscription :

- pour les bénévoles / les volontaires : au plus tard 7 jours avant la date de début de l'action de formation
- pour les salarié·e·s : au plus tard 30 jours avant la date de début de l'action de formation

Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de contacter le référent handicap, Andrea Lauro, lors de votre demande d'inscription.

02 98 63 71 91 / formation@resam.net



L'association RESAM est une association loi 1901 agréée d'éducation populaire
MJC – 7 place du Dossen – 29600 Morlaix - 02.98.88.00.19
e.mail : formation@resam.net Site Internet : www.resam.net
Siret : 52833335400017 - Non soumis au Régime de la TVA
Numéro de déclaration d'activité en tant que prestataire de formation : 53 29 08897 29