

Prise de parole en public Techniques théâtrales

Samedi 25 septembre - Morlaix

Formations / Animation et communication

Objectifs

- Être à l'aise pour prendre la parole devant un auditoire
- Savoir placer sa voix et sa posture pour délivrer un message convaincant
- Être capable d'adapter sa prise de parole au public et au contexte

Contenu

- Travailler sur la voix - Maîtriser sa respiration
- Utiliser les techniques du regard - S'aider de l'utilisation du visage
- S'accompagner du geste - Optimiser l'effet du déplacement
- Travailler sur la gestion du temps - Travailler sur l'écoute et la prise de parole
- Apprendre à faire passer un message - Communiquer de façon non verbale

Méthodes & moyens pédagogiques

Exercices pratiques (langage kynésique, proxémique, para langage) - Entraînement vocal - Mises en situations, jeux de rôles - Utilisations de techniques théâtrales

Coût

Bénévoles : adhésion à jour + 10€ (repas compris)

Salariés : 150€ (repas compris) + adhésion à jour

Volontaires en service civique : adhésion à jour + 10€ (repas compris)

Animateur·rice(s)

Jean-Yves Gourves, directeur du Théâtre du Pays de Morlaix

Date(s) et lieu

Samedi 25 septembre

9h30-17h

Morlaix - Théâtre du pays de Morlaix

Informations

02 98 88 00 19 / 02 98 63 71 91 formation@resam.net

L'association RESAM est une association loi 1901 agréée d'éducation populaire
MJC - 7 place du Dossen - 29600 Morlaix - 02.98.88.00.19
e.mail : formation@resam.net Site Internet : www.resam.net
Siret : 52833335400017 - Non soumis au Régime de la TVA
Numéro de déclaration d'activité en tant que prestataire de formation : 53 29 08897 29