

NOTRE MORLAIX

GUIDE DES COUPS DE CŒURS
DE 5 ETUDIANT.E.S MORLAISIENS

2020-2021

Salut à toi !

Nous sommes 5 étudiant.e.s réun.i.es autour de ce guide afin de t'aider à découvrir Morlaix et profiter de ses nombreuses activités. Tout au long du guide nous te présenterons nos coups de cœurs et astuces en fonction de tes besoins.

Il ne s'agit que de nos préférences mais évidemment, nous t'invitons à te faire tes propres découvertes. Morlaix est une ville qui regorge de plein de commerces et d'endroits sympa !

Nous espérons pouvoir t'éclairer au travers de nos propres immanquables !



Clémence Sidonie Manuel Morgane Violette

Bonne lecture !

SOMMAIRE

Sortir, faire la fête Pages 1/2

La culture c'est l'expression du vivant Pages 3/4

Besoin de te dépenser ? Pages 5/6

Envie de t'engager Pages 7

Besoin de soutien ? Page 8

Tu recherches un job ? Page 9

Besoin de te déplacer ? Page 10

Envie d'un resto ? Page 11

La vie quotidienne Page 12

Quelques courses Page 13

Où te loger ? Page 14

Plan / Annuaire Pages 15/16

Sortir, faire la fête !

A Morlaix et ses alentours il existe de nombreux endroits où tu peux te retrouver avec tes ami.e.s. Besoin de prendre l'air, de te changer les idées ? De te défouler et de profiter de ton temps libre ?

Je te propose de faire confiance aux différentes structures qui animent avec perfection la vie morlaisienne !

Nos coups de coeur :

- Le 3 DèS : Un bar à jeux ludiques.
- Ty coz : Un bar emblématique de Morlaix.
- La Selle : Un petit pub, à l'ambiance atypique.
- Le Taylor : Une brasserie, café, bar branché.
- Le Corto Maltèse : Un bar historique.
- Le Tempo : Un bar-concerts situé au bord du port de Morlaix.
- Café de l'Aurore : Une institution Morlaisienne.



Les boîtes de nuit :

- Le Flash : entrée gratuite et en centre-ville !
- Le Pacha : navettes possibles depuis le centre-ville.

Pour bien gérer tes soires et en cas de besoin, des structures peuvent t'aider et répondre à tes questions : tous les contacts à la page 14 de ce guide.

Si la fatigue ne se fait pas ressentir et que la soirée bat son plein, ces 2 lieux répondront à tes attentes jouées. Là-bas t'attendent musique, danse, boisson* et humeur festive !

*l'abus d'alcool est dangereux pour la santé, il est à consommer avec modération.

Coup
de coeur



TU NE PEUX PAS PASSER À CÔTÉ DU FESTIVAL PANORAMAS

Tu es passionnée
par la
musique techno ?

Tous les ans ce festival se déroule le week-end précédent les vacances de printemps au parc de Langolvas. La programmation, les tarifs, les différentes modalités... Toutes ces informations sont disponibles sur le site du festival.

La fête,
le partage,
l'instant présent
sont tes
maîtres mots ?

Tous les ans, Morlaix Communauté organise une soirée d'accueil pour les étudiant.e.s au Tempo. Des jeux sont organisés (blind test...) avec de nombreux lots à gagner tels que des places pour Panoramas, des places de cinéma...

Ethylotests, bouchons d'oreilles...N'oublie pas de faire un petit tour à l'espace prévention de ces soirées !



La culture c'est l'expression du vivant

Gaétan Faucher

Un week-end pluvieux... que faire ?
Tu as de nombreuses possibilités pour
faire des activités culturelles à
Morlaix !

Cinéma

- La Salamandre (Art&Essai)
- SEW, manufacture des tabacs
- Le Rialto
- 3 Rue de l'Hospice



Un Laser Game ou un bowling?

🔍 www.bowling-lecorsaire.com

Une bibliothèque et une médiathèque

🔍 bibliothequesvillemorlaix.c3rb.org/

Maison des Jeunes et de la Culture

🔍 mjcmorlaix.com

A noter : Le secteur Musiques Actuelles Trock'Son soutient les projets des musiciens locaux. De 14 à 99 ans venez profiter de l'accompagnement proposé: répétition, enregistrement, local Musique Assistée par Ordinateur, organisation de concert, stage technique...

Le Roudour

Salle de spectacle et médiathèque



🔍 espace-roudour.com



Coup
de cœur



Le théâtre

27 Rue de Brest,
A 2 minutes de la Mairie à pied

Point histoire :

Le théâtre de la ville de Morlaix fut inauguré en 1888 par la Comédie Française, il a une capacité de 600 places et propose aux spectateurs d'assister à des représentations dans le décor d'une salle pleine de charme et haute en couleurs. Il est classé monument historique en 1996.

Bref, à toi de jouer !

Entre cirque, conte, chanson, danse, musique ou théâtre je suis sûr que tu trouveras ton bonheur dans la programmation de ce lieu hors du temps.

N'hésite pas à aller demander le programme sur place ou encore aller visiter leur site !
www.theatre-du-pays-de-morlaix.fr



2^d
ESPACE
LIBRE

L'espace 2D

Adresse : 2D Voie d'Accès au Port,
A 15 minutes de la mairie à pied

Qu'est ce que c'est ?

L'espace 2D à Morlaix, ouvert début 2019, est un espace de création pour les jeunes. C'est un lieu libre où tu peux te rendre seule ou avec un groupe. Tu peux y trouver de l'aide si tu veux. S'exprimer, inventer, tester sont les maîtres mots. A toi de créer ! Ce lieu est mis à disposition par le RESAM et l'accès est gratuit.

Alors t'attends quoi pour y aller ?!

Si tu as besoin de renseignements, n'hésite pas à regarder leur page Facebook ou à leur adresser un message si tu as des questions.

Facebook : 2D Morlaix



Envie de t'engager ?

Le RESAM t'accompagne dans ton engagement !

Grâce à son réseau d'associations et son annuaire, tu trouveras toutes les informations pour devenir bénévole, créer ton association...

www.resam.net

7, place du Dossen ou au 2D

02.98.88.00.19



Réseau d'Échanges et de Services aux Associations du pays de Meilais

- Conseil / Accompagnement
- Espaces d'échanges
- Formations
- Location de matériel
- Emploi / Comptabilité
- Communication
- Ressources

J'adhère **RESAM**

Point d'appel à la vie associative du pays de Meilais
www.resam.net
Téléchargez le bulletin d'adhésion

Le SIJ/MJC est la porte d'entrée pour deux dispositifs :

- La Bourse soutenant les projets de jeunes :
Une idée d'événement ?
Besoin d'aide pour concrétiser une action ?
- Le Parcours d'Engagement Citoyen te permet de t'engager dans les associations locales et de passer le BAFA.
Temps collectifs et rencontres, sont au programme.


Tu es au bon endroit !



BESOIN DE SOUTIEN ?

Il existe différents endroits où tu peux te rendre!

LE PLANNING FAMILIAL

 Carré d'As, rue C. Langevin

 06 41 27 57 40  planningfamilial.mx@gmail.com

LE PAEJ

Il te propose écoute, accueil et orientation de manière gratuite et confidentielle.


 2 D

 06 74 92 38 75  paej.paysdemorlaix@gmail.com

LE CSAPA


C'est un centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie qui propose un service "jeune consommateur" gratuit.

 02 98 62 64 02


 csapa@ch-morlaix.fr


LE CENTRE DE PLANNIFICATION


 15, rue de Kersaint Gilly

 02 98 62 60 82

LA CAF

 16, RPE Saint-Nicolas

 0810 25 29 30

 N'hésite pas à demander au Service d'Information Jeunesse (SIJ), ils sont là pour t'aider et t'orienter vers des personnes qualifiées pour te renseigner !

BESOIN DE TE DÉPENSER?

De nombreux complexes sportifs et clubs de sport à ta disposition !

La liste des activités sur le territoire morlaisien est longue tu y trouveras forcément ton bonheur !



- Football
- Escalade
- Basketball
- Gym
- Aïkido
- Laïdo
- Judo
- Badminton
- Aviron
- Athlétisme
- Danse
- Escrime
- Hockey Subaquatique
- Handball
- Natation
- Tennis
- Cyclisme
- Boxe
- Cirque
- ...

Pour plus d'informations, rends-toi à cette adresse :

www.ville.morlaix.fr

VIVRE-A-MORLAIX/Sports/Annuaire-des-associationsequipement sportif



Coup
de cœur



SALLE MULTISPORTS DE KEVÉGUEN

Inaugurée en 2014, elle se distingue très facilement par la qualité de son équipement, notamment son fameux mur d'escalade de 500 m² qui est le plus grand mur d'escalade du Finistère.



*Cette salle mérite vraiment
le coup d'œil !*

Contact : Les Danseurs du Roc
le club d'escalade morlaisien.

06 34 66 84 69

lesdanseursduroc.inscriptions@gmail.com

LA PISCINE DE PLOURIN-LES-MORLAIX :

Des cours d'aquagym, d'aquafitness, d'aqua-jogging, un hammam, un sauna ou des douches hydro-massantes, tout est à ta disposition afin de te dépenser physiquement ou tout simplement se relaxer.

La piscine de Plourin-les-Morlaix saura t'accueillir : 2 bassins, un toboggan pour les petits et grands.

Contact : 02 98 63 91 20

www.espaceaquatique-morlaix.com



Tu recherches un job?

LES RÉSEAUX SOCIAUX

Va d'abord jeter un œil sur les réseaux pour consulter les offres d'emplois déjà existantes.



jobijoba



twitter

LinkedIn

Pour trouver du travail, des infrastructures sont présentes pour t'aider dans tes démarches !

- **Pôle Emploi** est ouvert pour tout le monde ! Recherche d'un emploi, n'hésite pas !
- **La Mission Locale** t'accompagnera et te proposera un suivi personnalisé, si tu as moins de 25 ans.
- Beaucoup d'**agences d'intérim** sont présentes sur le territoire pour te proposer des jobs intérimaires.
- **Un SIJ** (Service Information Jeunesse) se trouve dans le centre-ville de Morlaix. Ils sont là pour informer les jeunes dans leur vie quotidienne. Il se trouve à la **MJC de Morlaix** et Un animateur sera là pour t'accueillir et te guider dans ta recherche.
- **Le CROUS**, valable uniquement pour les étudiant.e.s, poste régulièrement des offres d'emplois.

Si malgré ça, tu n'as toujours pas trouvé, nous pouvons te donner une liste de pistes à explorer !

LES PISTES À EXPLORER :

- Soutien scolaire
- Cours particuliers
- Les centres de loisirs
- Baby-sitting
- Maisons de retraite et hôpitaux
- Commerces
- Entretien, nettoyage
- Hôtellerie,
- Restauration café, bar
- Presse édition (Le télégramme)
- Livreur de journaux
- Distribution de magazine
- Agriculture

UN SITE INTERNET QUI PEUT T'INTÉRESSER !

🔍 emploi.morlaix-communaute.bzh


Ce site recense toutes les offres d'emploi sur plusieurs kilomètres à la ronde. Quelle que soit la nature du contrat (CDD, CDI, intérim...), ou le secteur d'activité.

COMMENT TE DÉPLACER ?

Morlaix est une ville
qui est desservie par
plusieurs transports !
Parlons en !



LA GARE:

 Place du colonel Rol Tançuy

Pour t'aider à te repérer elle est située à la sortie du Viaduc et surplombe le reste de la ville ! Elle possède évidemment une voie ferroviaire mais également routière avec les bus Breizhgo desservant la région Bretagne.

LES BUS

 www.linéotim.com

Des bus circulent à Morlaix et dans ses alentours. Ce service est proposé par Linéotim.

Toutes les informations à propos des trajets et des horaires sont disponibles sur leur site internet.

Il faut compter environ 120 € pour un ticket, mais des tarifs réduits sont possibles.

LE COVOITURAGE

Le covoiturage s'est démocratisé ces dernières années avec la plateforme BlablaCar ou Oustqo.

Moins chère elle est une parfaite alternative !

A pied ou en vélo?

Morlaix est une petite ville et elle est réputée pour la multiplicité de ses voies piétonnes !

L'occasion ou jamais de faire valoir tes ambitions environnementales !

Envie d'un resto ?

Si comme nous, tu adores manger à l'extérieur entre amies ou en famille, nous te proposons notre sélection de restaurants et de fast-food pour les petits budgets.

Tu es étudiante et un petit budget ?

Rendez-vous à la Cafet', créée par Morlaix Communauté.
Restauration et snacking de 9h à 15h.

FAST-FOOD

O QUATORZE

Restaurant proposant des frites et des burgers faits maisons.

MORD L'EXPRESS

Restauration rapide de tacos, burger...

De nombreux kebabs sont présents sur le territoire morlaisien. Et aussi les chaînes classiques tels que : Macdo, Burger King, Subway, Domino's Pizza, Del Arte...

RESTAURANTS

CRÊPERIE TY BIHAN

Morlaix compte de nombreuses crêperies, mais celle-ci, n'utilise que des produits locaux et biologiques !

L'OPERA E PUPI

Restaurant italien que nous te conseillons fortement !



La vie quotidienne

Alimentation

En plus des petits commerces, Intermarché (rue de Brest ou à la Gare) et Netto, sont accessibles à pied.

Il y a également deux dépanneurs aux horaires plus tardifs à Morlaix :
Alimentation Générale Les Pistons, près du Viaduc
Ty épicerie, rue de Paris
Ils ferment tous deux à 22h

Besoin d'aide pour mieux manger ?

- Les Restos du Coeur : 62 route de Paris

02 98 62 06 04

restos.morlaix@orange.fr

- Le CCAS : 29 rue de Brest

02 98 88 82 15

ccas@viledemorlaix.org

- Le Secours Populaire : 27 rue de la Carrière

02 98 88 38 91

secourspopulairemorlaix@orange.fr



Laverie

Tu peux retrouver une laverie dans le centre-ville de Morlaix et de Saint-Martin des Champs.

QUELQUES COURSES

Le centre-ville de Morlaix regorge de petits commerces locaux. Voici la sélection de nos boutiques favorites !



Au centre-ville

LES JEANNETTES

Une épicerie en vrac pour consommer local et sans déchets.



MA KIBELL

Produits cosmétiques artisanaux et locaux.

LE COMPTOIR DE SAMUEL

Une épicerie fine avec des produits de qualité.



LA VIE CLAIRE

Chaîne nationale de produits biologiques alimentaires, de bien-être et de beauté.

Un peu plus loin

BIOCOOP

Tu peux également retrouver une Biocoop dans la zone du Launay



CERISE ET BASILIC

Primeur de fruits et légumes à la Vierge Noire.

SARL GUEGUEN

Vente aux particuliers de fruits et légumes, dans la zone du Launay.

Où te loger?



Tu peux trouver différents types de logement !

La première étape de ton indépendance se trouve ici !



Soit tu te diriges vers des logements privés où tu seras en contact direct avec les propriétaires (n'hésite pas à regarder sur Le Bon Coin) sinon tu peux faire appel à une agence. Il est aussi possible de te diriger sur des logements tels que le foyer de jeunes travailleurs ou des résidences étudiantes !

FOYER JEUNES TRAVAILLEURS

100 Avenue de Wurselen/Morlaix
Si tu as un budget limité et que tu te lances dans la vie active cette résidence est faite pour toi !

AGENCES IMMOBILIÈRES

Il en existe un grand nombre dans la région! Elles peuvent t'apporter une aide mais n'oublie pas, le service est payant !

CCAS

Un service logement a été mis en place par le CCAS. Si tu vis des difficultés particulières ils seront là pour t'aider et te conseiller !

RÉSIDENCES ÉTUDIANTES

- Rue de Ty Dour Morlaix.
 - 12 rue du Menquen Morlaix.
- Toutes 2 gérées par Finistère Habitat, 02 98 63 68 00

Annuaire

Voici la liste des adresses à savoir que tu peux retrouver sur le plan !

- 1 - La Mairie : 02 98 63 10 10, contact@ville.morlaix.fr
- 2 - Morlaix Communauté : 02 98 15 31 31
- 3 - La MJC / SLJ : 02 98 88 09 94, mjc.morlaix@wanadoo.fr
- 4 - RESAM : 02 98 88 00 19, contact@resam.net
- 5 - PAEJ : 02 98 69 70 76, paej.paysdemorlaix@gmail.com
- 6 - CCAS : 02 98 88 82 15, ccas@villedemorlaix.org
- 7 - Auberge de Jeunesse : 02 98 15 10 55, morlaix@aj-finistere.org
- 8 - Mission Locale : 02 98 15 15 50, contact@mlpm29.org
- 9 - Foyer Jeunes Travailleurs : 02 98 88 07 29, fjt@villedemorlaix.org
- 10 - CSAPA : 02 98 62 64 02, csapa@ch-morlaix.fr
- 11 - La CPAM : 3646
- 12 - La CAF : 08 10 25 29 30
- 13 - Police
- 14 - Gendarmerie
- 15 - La Poste
- 16 - La Sous Prefecture
- 17 - Le Théâtre
- 18 - Le SEW
- 19 - La Gare
- 20 - Le 2D
- 21 - Cinémas
- 22 - Piscine
- 23 - Escalade
- 24 - Laverie
- 25 - Restos du cœur
- 26 - Secours Populaire
- 27 - Résidences
- 28 - Bibliothèques
- 29 - Centre de Planification

Ce guide a été réalisé par Clémence Urvoy, Manuel Le Rest, Morgane Maltis, Sidonie Traon et Violette Esnée, étudiant.e.s en DUT Gestion Administrative & Commerciale des Organisations à l'IUT de Morlaix.

Nous avons été accompagnés par le Service Information Jeunesse de la MJC de Morlaix et le Réseau d'Échanges et de Services aux Associations du pays de Morlaix (RESAM).

N'hésites pas à nous faire part de tes retours, tes remarques et tes idées ! -> **engagement@resam.net** <-

INFOS PRATIQUES :

Service Information Jeunesse

02 98 88 09 94 // info.jeunesse@mjc-morlaix.com

Maison des Jeunes et de la Culture

02 98 88 09 94 // mjc.morlaix@wanadoo.fr

RESAM

02 98 88 00 19 // contact@resam.net

